

第 1 日目（平成 28 年 6 月 15 日） 事前課題

1. 今まで、誰かに相談したり、アドバイスを受けたりに際し、こころに強く残ったことがありましたか？あれば、役にたったこと、そうでなかったことなど、簡潔に記入してください。複数エピソード記載可

（ここで指す相談やアドバイスは、業務に関することとしますが、内容は、ケアマネジメントに関することでも可。また時期も、問わない）

こころに強く残ったエピソード（事実）	誰からいつ頃	そのときの自分の気持ち

- 2、自分が参加した研修（学会等の参加・発表を含む）を記載してみましょう。

*記載に関してのお願い

- ① ジャンルは問いません。ケアマネジメント関連かそれ以外（趣味的な研修も含む）か、自分の基準でいいので、分類してください。研修時間は、90 分以上のものに限定する。自分が企画立案したものは○、学会発表または講義をした場合は、◎印をつけてください。
- ② 法定研修であるものは、アンダーラインをつけてください。
- ③ 業務であったか、業務外であったか。
- ④ 記載していただくのは、過去 3 年間の中で、自分で設定した半年間の間の研修とします。

研修種類	業務内	業務外
ケアマネジメント関連		
それ以外		

設定期間（平成 年 月～平成 年 月）