

## 第5節 その他の保健医療従事者

### 15 精神保健福祉士 (MHSW)

#### (1) 現状

---

- 精神保健福祉士は、精神障害者の保健福祉に関する専門的知識及び技術をもって、精神障害者や精神保健（メンタルヘルス）に課題を抱える者の相談に応じ、助言、指導等の援助を行うことができる専門職で、精神科病院、障害者総合支援法の指定相談支援事業所、就労支援事業所や行政等の幅広い職場で活躍しています。
- 精神保健福祉士登録者は全国で2023年7月末現在、103,799人、静岡県内で2,269人、うち、職能団体である静岡県精神保健福祉士協会の会員は440人です。任意で加入の団体であるため、実際、精神保健福祉分野で働いている資格者は推計で600人程度と考えられます。
- 精神保健福祉士試験の受験資格である厚生労働大臣が指定する精神保健福祉士養成施設は、全国に短期養成施設26校、一般養成施設29校ありますが、県内にはありません。卒業により受験資格を取得できる県内の大学は、聖隷クリストファー大学と静岡福祉大学の2校となります。
- 支援の主な対象となる精神障害者数は、2022年度末で、入院患者が5,117人、通院患者が56,390人、計61,507人となっており、入院患者は減少、通院患者は増加傾向にあります。

#### (2) 課題

---

- 精神障害の有無やその程度にかかわらず、誰もが地域の一員として安心して自分らしい生活ができるよう、医療、福祉・介護、住まい、社会参加、地域の助け合いが包括的に確保された地域包括ケアシステムの構築を進める必要があります。
- 特に、権利擁護の視点に立って精神障害者の支援を行うとともに、こどもから高齢者まで精神保健（メンタルヘルス）に課題を抱える者に対し、相談や生活支援を行うことが求められています。また、精神科病院の入院者の退院支援や関係機関との連携に関し、精神科病院の管理者に義務付けられた「退院後生活環境相談員」として中心的役割を果たすことが期待されるため、地域生活支援の担い手として資質の向上を図る必要があります。
- 近年採用枠の増加があるにもかかわらず、就職希望があまり多くなく、人材不足が課題です。また離職率も高く、職場環境の改善や人材育成の仕組みが必要と考えられます。

#### (3) 対策

---

- 精神保健福祉行政の円滑な推進を図るため、県が主催する各種会議、委員会等における精神保健福祉士の参加を促進するなど、現場で活躍する精神保健福祉士の意見等の聴取に努め、施策に反映させていきます。
- 精神障害者や精神保健（メンタルヘルス）に課題を抱える者に対する心と生活の包括的な支援技術の向上に努めるとともに、精神障害者の地域移行を促進するため、家族調整や住居の確保など、地域移行や地域定着に関わる精神保健福祉士の専門的知識に加え、幅広い支援技術の向上に努めます。
- 人材確保や処遇改善に向けた取組を検討します。

## 16 公認心理師

### (1) 現状

- 公認心理師は、心理学に関する専門的知識及び技術をもって、心理に関する支援を要する者に対し、心理状態の観察や分析、相談、助言、指導等の援助を行うことができる専門職で、2017年9月に国家資格として法制化されました。総合病院や精神科病院、診療所、保健所などの保健医療分野のほか、福祉、教育等の幅広い職場で活躍しています。
- 公認心理師登録者は全国で2023年3月末現在、69,875人、静岡県内で1,538人、うち、職能団体である静岡県公認心理師協会員は730人です。このうち、保健医療分野で働いている資格者は推計で260人程度と考えられます。
- 公認心理師試験の受験資格につながる県内の大学は、静岡大学、静岡福祉大学、静岡英和学院大学、常葉大学と聖隷クリストファー大学の5校で、県内の大学院は静岡大学大学院と常葉大学大学院の2校となります。

### (2) 課題

- 厚生労働省の公認心理師の活動状況等に関する調査によると、公認心理師は、病院の多岐にわたる診療科で活動しているほか、リエゾン活動を行うなど、保健医療分野におけるニーズに対応する必要があります。
- 特に、うつ病、自殺、虐待、いじめ、不登校、さらに災害時の心のケアなど、心の問題への対応が急務となり、高度な倫理観と専門的知識、技術を有する公認心理師の果たす役割が期待されるため、公認心理師の配置の拡大や安定した雇用の強化が望まれます。

### (3) 対策

- 保健福祉行政の円滑な推進を図るため、県が主催する各種会議、委員会等における公認心理師の参加を促進するなど、現場で活躍する公認心理師の意見等の聴取に努め、施策に反映させていきます。
- 公認心理師による支援の実態やニーズを把握し、公認心理師の役割や活動内容を明確化するなど、公認心理師の活動の推進を図ります。