

新たな生活様式に即した健康づくり

～コロナ禍におけるICTを活用した新しいつながりの創出～

<R2 コロナ禍での新たなモデル事業の実施>

■ オンライン通いの場モデル



- ・ 県内3か所
- ・ 対象:高齢者
- ・ 参加者にタブレット端末を貸与
- ・ 地域リハビリテーション推進員による「運動指導(週1回)」「参加者同士の交流」

■ 多様なオンライン活用モデル



- ・ 県内10か所
- ・ 対象:高齢者を含む地域で支援が必要な人
- ・ 参加者にタブレット端末を貸与
- ・ 運動に加えて、「認知症カフェ」や「買い物支援」等をオンラインで実施
- ・ 取組成果を動画で発信



30秒立ち上がりテスト
25回⇒29回に！

運営者のオンライン活用継続希望率 90%
参加者のZoom使用満足度 78%



オンラインによるつながりでも
健康づくりに有効!

<R3 事業のポイント>

① 静岡県健康づくり応援サイト「ふじにくに むすびば」の構築

★ポータルサイト+交流の場への案内

- ・ 県内の健康づくり・生活支援の取組を集約・紹介
- ・ 活動の場からの発信、参加申込など利用者と主催者との交流



② オンラインによるつながり創出への支援

- ・ 通信事業者等との連絡会の開催
- ・ オンライン活用セミナーの開催
- ・ タブレット教室等にアドバイザーを派遣
- ・ 通いの場同士のオンライン交流会

静岡県 健康づくり応援サイト

ふじのくに

むすびば 結び場

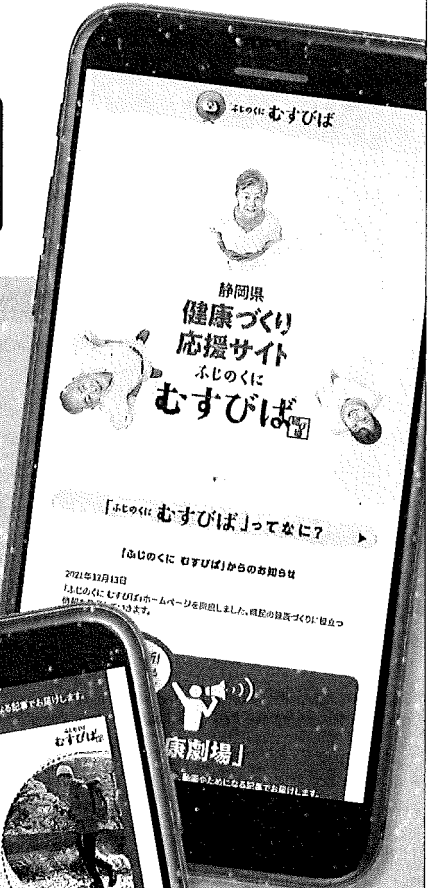
ポータルサイト
OPEN!

県民みんなが健康で、元気に暮らせるように。

そんな想いをたくさん詰めて、ぎゅっぎゅっと“むすび”ました。

健康になりたいあなたを応援します。

ふじのくに むすびば **検索**



こんな方、ご利用ください!

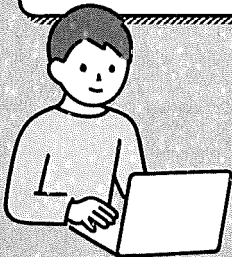
趣味や
体操教室、
参加団体を
探したい!



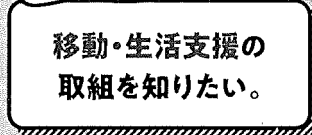
健康の秘訣を
動画で見たい!



ボランティアできるかな?



移動・生活支援の
取組を知りたい。



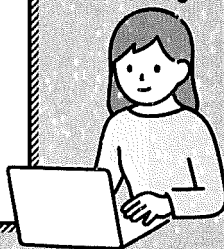
簡単に使える
便利な機能がいっぱい!



ナビゲート機能



オススメ機能

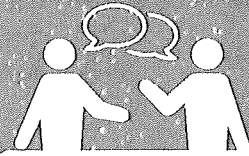




健康劇場

健康の秘訣動画

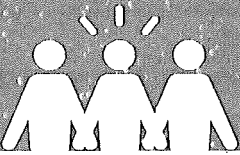
ご当地体操や身体作り、スポーツ、美容、食事など様々なジャンルの動画を中心に配信します。定期的に更新していきますので楽しみにしてください。



地域のすごし場

活動団体を探す

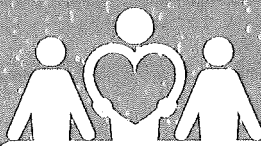
地域で活動している居場所やサロン、体操教室、認知症カフェなどの団体情報を「マップ」や「カテゴリ」から簡単に探せます！サイト内からそれぞれの団体に連絡を取ることも可能です。



知識のまなび場

健康情報や取組を調べる

健康づくりに関する事例を紹介。行政の取組もご確認いただけます。毎日を元気に過ごす知識が学べます。



支援のつなぎ場

サポート団体を探す

家事や買い物、移動支援など、ちょっとした困りごとの支援を行うサポート団体が見つかるかも。ボランティアも募集しています。