

## 壮年熟期が活躍するいきいき長寿社会づくり事業

(賀茂健康福祉センター福祉課)

### 1 概要

- ・「ふじのくに型人生区分」における**壮年熟期（66～76歳）の方を対象に、健康長寿の3要素（運動・食生活・社会参加）の一つである「社会参加」に対する動機付けや実践の場の紹介等を実施し、壮年熟期の方々の生きがいくくりや健康づくり（介護予防）を推進することにより、いくつになってもいきいきと活躍できる長寿社会の実現を目指す事業。**（平成28年度から実施）
- ・日常生活においてちょっとした支援が必要な方を支える「**生活支援の担い手**」となる**方が増える**ことで、**住民同士が支え合う地域づくり**に繋げていく。
- ・社会促進フェア（講演、活動発表、ブース出展）、講習・体験会、交流会のメニューがある。

### 2 賀茂地域での事業実績

#### (1) 令和元年度

市町名	実施内容
南伊豆町	①高齢者の移動支援セミナー、視察バスツアー（10/24、11/21、12/19、1/23） ②運転ボランティア養成講座（2/6、2/7）
西伊豆町	①社会参加啓発、運動、食生活等の講座（11/19、12/10、1/21、1/28）

#### (2) 令和2年度

市町名	実施内容
下田市	①移動支援セミナー（10/15、11/20、12/10、 <del>1/21</del> 全4回） ②運転ボランティア養成講座（2日コース（1/25、1/26・1/28、1/29）2回）
東伊豆町	①移動支援セミナー（10/16、11/20、12/11、 <del>1/22</del> 全4回） ②運転ボランティア養成講座（2日コース（1/25、1/26・1/28、1/29）2回）
河津町	①移動支援セミナー（10/16、11/20、12/11、 <del>1/22</del> 全4回） ②運転ボランティア養成講座（2日コース（1/25、1/26・1/28、1/29）2回）
南伊豆町	①移動サービス実証実験（9/8、10/1、10/13、11/10） ②運転ボランティア養成講座（2日コース（12/3、12/4）1回）
松崎町	①居場所づくりセミナー（9/25、10/12、11/4、12/18 全4回） ②模擬居場所の開設（中止） ③運転ボランティア養成講座（2日コース（1/25、1/26・1/28、1/29）2回）
西伊豆町	①移動支援セミナー（9/12、10/3、11/7 全3回） ②運転ボランティア養成講座（2日コース（11/28、11/29・12/3、12/4）2回） ③移動サービス実証実験（5日コース、2種類） （1/20、2/3、2/17、3/3、3/17・1/21、2/4、2/18、3/4、3/18）

※運転ボランティア養成講座は、下記の組み合わせで合同開催。（松崎町の静岡県自動車学校にて開催。）

①南伊豆町、西伊豆町、②下田市、東伊豆町、河津町、松崎町

※ただし、運転ボランティア養成講座の②及び模擬居場所の開設は、新型コロナウイルス感染症の影響により、来年度以降に延期された。

### (3) 令和3年度

市町名	実施内容
下田市	①移動支援セミナー（6月、12月、計2回） ②運転ボランティア養成講座（6月～7月、2日コース、2回）（受講：14人） ③移動サービス実証実験（2～3月）
東伊豆町	①移動支援セミナー（7月）（受講：11人） ②運転ボランティア養成講座（6月、2日コース、1回）（受講：8人） ③移動サービス実証実験（12月以降）
河津町	①移動支援セミナー（6月）（受講：16人） ②運転ボランティア養成講座（6月～7月、2日コース、3回）（受講：12人） ③移動サービス実証実験（10月～12月）
南伊豆町	①運転ボランティア養成講座（7月、2日コース、1回）（受講：4人） ②プロボノ勉強会（6/2）（受講：8人）
松崎町	①運転ボランティア養成講座（6月、2日コース、2回）（受講：4人） ②居場所づくりセミナー（9月）（受講20人） ③模擬居場所・移動サービス実証実験（12月～2月、4か所で月1回程度）
西伊豆町	・介護人材の確保、ICT機器の活用促進事業を検討中