

# 連携機関（アスリート支援：体力測定・FAAB）指定機関一覧

現在HPSCでは、全国各地の大学、スポーツ医科学センター等を対象に、一定の要件を満たす機関について、「連携機関（アスリート支援）」として指定を進めています。

連携機関（アスリート支援：体力測定）には、①形態、②身体組成、③筋力、④有酸素性能力、の4つの測定項目を設けています。

連携機関（アスリート支援：FAAB）は、傷害予防のための姿勢チェック（FAAB）を実施できる機関です。

No.	機関名	所在地	測定項目			
			形態	身体組成	筋力	有酸素性能力 FAAB
1	北海道立総合体育センター 北海きたえーる	北海道 札幌市		○		○
2	北翔大学	北海道 江別市		○	○	○
3	青森県スポーツ科学センター	青森県 青森市			○	○
4	とちぎスポーツ医科学センター	栃木県 宇都宮市		○	○	○
5	千葉県総合スポーツセンター	千葉県 千葉市			○	○
6	国際武道大学	千葉県 勝浦市		○	○	
7	帝京大学スポーツ医科学センター	東京都 八王子市		○		○
8	横浜市スポーツ医科学センター	神奈川県 横浜市			○	○
9	新潟県健康づくり・ スポーツ医科学センター	新潟県 新潟市		○	○	○
10	富山県総合体育センター	富山県 富山市			○	○
11	山梨学院大学 スポーツ科学部	山梨県 甲府市		○	○	○
12	びわこ成蹊スポーツ大学	滋賀県 大津市			○	○
13	立命館大学スポーツ健康科学部	滋賀県 草津市		○	○	○
14	京都トレニングセンター	京都府 京丹波町		○	○	○
15	大阪体育大学	大阪府 熊取町			○	○
16	和歌山県立医科大学みらい医療 推進センターげんき開発研究所	和歌山県 和歌山市		○	○	○
17	高知県スポーツ科学センター	高知県 高知市		○	○	○

● スポーツ医・科学センター  
● 大学



# HPSCパッケージの紹介（令和4年12月時点9種類）

## ① アスリートのための食事の基本



- すべての栄養パッケージの基本となる内容の講習会
- 講師は公認スポーツ栄養士資格保有者

## ② アスリートのための水分摂取・脱水対策



- 水分摂取の必要性と脱水対策に関する講習会
- 講師は公認スポーツ栄養士資格保有者

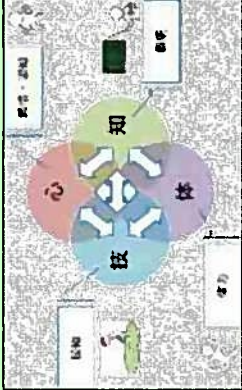
## ③ アスリートのための貧血予防



- 貧血予防に関する栄養分野からの内容をまとめた講習会
- 講師は公認スポーツ栄養士資格保有者

### 登録講師による講習会（座学）形式

## ④ メンタルトレーニング（基礎編）



- 11のトピックによりメンタルトレーニング技法を網羅的・総合的に身に付ける講習会
- 講師はスポーツメンタルトレーニング指導士資格保有者

### 登録講師による講習会（実技）形式

## ⑤ チームビルディング



- ボッチャ競技を用いた心理学に基づくチームビルディング講習会
- 講師はスポーツメンタルトレーニング指導士資格保有者

### 登録者による支援・サポート形式

## ⑥ JISSフィットネスチエック



- JISSの体力測定（筋力・身体組成・形態・有酸素性能力）の各手法を身に付ける研修（実技及び座学）
- 登録者はスポーツ施設や大学等で一般的に行われている体力測定への従事者

## ⑦ JISS Air



- カメラで撮影した映像をPC等へ即時に自動転送するシステム
- 登録者はNFに所属するアスリートに対して、映像/情報技術サポートを行っている者

## ⑧ JISS Strobe



- カメラで撮影した映像を連続写真に変換できるアプリ
- 登録者はNFに所属するアスリートに対して、映像/情報技術サポートを行っている者

## ⑨ 姿勢チエック（FAAB）



- アスリートを3方向（前又は後、側方、上方）から同時にカメラ撮影し、姿勢や動作チャエック・分析するアプリ
- 登録者はアスレティックトレーナー（AT）等の有資格者