



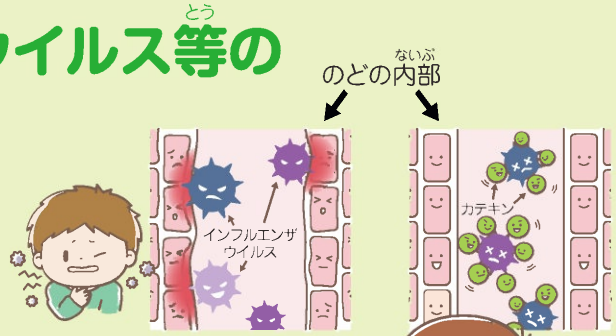
緑茶パワーで 元気な笑顔!



1

インフルエンザウイルス等の 感染予防効果

お茶に含まれるカテキンには、
ウイルスが喉にくっつくのを
抑える効果があるんだよ。



お茶うがいが効果的!

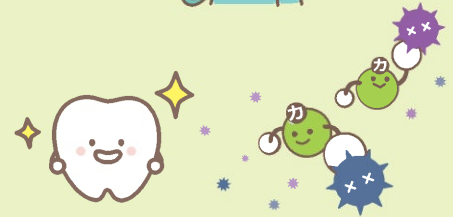
外から帰ったら、まず、ガラガラうがいと手洗いをしましょう。



2

虫歯予防!

お茶には、虫歯の原因となる菌が増えることを
抑える効果もあるんだよ。



3

お茶でリラックス!

お茶に含まれるテアニンには、
リラックスする効果もあるんだよ。



水筒にお茶を入れて 学校に持って行こう!



静岡県では、「小中学校の児童生徒の静岡茶の愛飲の促進に
関する条例」に基づき、「マイボトル持参運動」に取り組んでいます。

静岡茶を飲んで健康的な学校生活を送ろう!



静岡県お茶振興課