

## ペアレントメンター養成事業

年度当初に、「静岡県家族等支援事業ガイドブック(活用の手引き)」を市町に配布

### 【ペアレントメンターの派遣:令和4年度派遣依頼の状況】

- 静岡県合理的配慮理解促進研修(静岡県事業)
- 高等教育機関(大学等)に対する発達障害対応向上研修の場に、大学生の子を持つメンターの立場から発信
- ペアレントトレーニングフォローアップ(藤枝市)
- ペアレントトレーニングプログラム終了後の茶話会に、メンターの体験談や傾聴を目的に参加予定

23

33

## ペアレントメンター養成事業(ヒアリング)

市町名	派遣先について	養成候補者について	備考
藤枝市	<ul style="list-style-type: none"> <li>市実施ペアトレのフォローアップを想定</li> <li>地域の団体活動は把握していない(活動自体が低調)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>対象者は現段階で想定なし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>行政が主体的に課題認識はしていて、協力的</li> </ul>
牧之原市	<ul style="list-style-type: none"> <li>家族会が対象</li> <li>一次療育等の派遣は、今後検討</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>親6で1名</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>親G:えいそんキッズ</li> <li>行政協力的</li> </ul>
磐田市	<ul style="list-style-type: none"> <li>健診後のフォローの場がない</li> <li>ペアトレを実施し、母親同士の交流の場はある</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>家族Gの2団体を把握も関係性ははない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>アップルの会:ダウン症</li> <li>ひまわりの会:発達障害</li> </ul>
袋井市	<ul style="list-style-type: none"> <li>所管が異なり、把握していない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>情報なし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>所管:すこやか子ども課</li> </ul>
菊川市	<ul style="list-style-type: none"> <li>就学支援対象者座談会</li> <li>ペアトレのフォローアップ</li> <li>学期以降は学校教育課が把握</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>座談会保護者</li> <li>団体2ヶ所あり</li> <li>でこぼこママの会</li> <li>スノードロップ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スノードロップと意見交換実施</li> </ul>
掛川市	<ul style="list-style-type: none"> <li>情報なし(所管が異なる)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>掛川社協親の会</li> <li>はるみかぜ</li> <li>みなみかぜ</li> <li>ITTA(イッタ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>親の会とのつながりをもっていく</li> </ul>

24

## 今後の展開

- メンター候補者の確保
  - 2年間で**障害特性の幅**に対応し、志太榛原圏域においてメンター養成をした
  - 更に**年齢の幅**を加味し、より多様なメンターを確保する
  - そのために市町と連携して地域の家族会等と接点を持ったり、市町における活躍を把握したりして、**市町の推薦**による候補者の把握等をしながら選定を進める
- 活動の機会の保障と子育て支援に活用される地域づくり
  - メンターの安心安全を担保した活動機会を保障する
  - 藤枝市をスタートとして、市町との協働モデルを模索する
  - 市町に対し、メンターの理解と活用の情報を積極的に発信する

## ペアレントメンターの養成状況

- 〇令和4年度養成者 6名  
(昨年度養成者3名を合わせ、9名体制)
- 〇メンターの地域・所属等  
島田市:1 藤枝市:3 焼津市:1 吉田町:1(人)  
精神福祉会・手をつなぐ育成会・発達障害親の会 等
- 〇メンターの子どもの状況(人)
  - ・ASD+知的障害(重度) :2人
  - ・ASD+知的障害(中度) :3人(昨年度養成)
  - ・ASD+知的障害(軽度) :1人
  - ・ASD(知的障害なし) :3人

22

## ピアサポート養成講座メニュー

ピアサポーター養成講座メニュー	静岡県中四国発達障害支援センター	令和4年度
中心テーマ	✓ 障害についての基礎知識	✓ 居場所探しの整備
	知的障害の理解	参加者のニーズ・課題に必要な情報
	身体障害の理解	サポーターとしての心得・基本的な姿勢
	精神障害の理解	安心安全が最優先
	自閉スペクトラム症 (ASD) の理解	企画・運営のアイデア
小項目	注意欠如多動症 (AD/HD) の理解	基本的な挨拶・配膳事項
	眼高性学習法 (SLD) の理解	役割・役割に応じた場の設定
	発達性協調運動障害 (DCD) の理解	ICFの考え方や、合理的配慮、権利擁護、ライフステージ別の対応等は共通項目として含まれます。
	選択性読字障害への支援	
	てんかんの理解	
その他、今回配置する内容		
	メニューをもとに各実施機関に出向いてニーズ調査を実施	
		27

34

## 実践機関のニーズ

1. 菊川市社会福祉協議会
  - 【研修対象】 ボランティアとして関わっているスタッフ中心(応募者)
  - 【依頼内容】
    - ・発達障害についての概論、基本的なかわり方
    - ・プログラムなど居場所支援の組み立て
    - ・緘黙の利用者への対応
    - ・利用者の目的が異なる中で場の設定の仕方
  - \*意見交換の場となり、日頃の悩みの相談にのることができた
2. 掛川市社会福祉協議会
  - 【研修対象】 今後のボランティア参加を想定した一般市民(応募者)
  - 【依頼内容】
    - ・発達障害についての概論、基本的なかわり方、配慮点
    - ・利用者の目的が異なる中で場の設定の仕方
  - \*参加した各機関での居場所支援の考え方や対象者についての一般知識の共有ができた

28

## ピアサポートの実施状況 R3県調査

市町	ピアサポート実施計画	地域の展開状況
鳥田市	-	
焼津市	-	
藤枝市	-	NPO法人ふじでらが藤枝市子ども・若者支援課からの委託を受けて、若年層の居場所支援を展開
牧之原市	当事者団体が1カ所実施	家族会が実施し親同士のつながりが活動の中心
吉田町	-	
川根本町	-	
磐田市	市が4ヶ所で実施	地域活動支援センターの内容で精神障害者が対象
掛川市	-	市社会福祉協議会の居場所支援「Myラボ」
袋井市	-	
御前崎市	-	
菊川市	-	市社会福祉協議会の居場所支援「ふらっとスペース」
森町	-	
湖西市	-	

25

## 実践機関の状況

### 1. 菊川市社会福祉協議会

居場所名称: ふらっとスペース  
 開所日程: 第1. 3金曜 第2. 4月曜  
 対象: 15歳～23歳までの方(原則)  
 事業展開: 令和3年11月～ 菊川市社会福祉協議会独自事業

### 2. 掛川市社会福祉協議会

居場所名称: Myラボ  
 開所日程: 月～金 13:30～16:30  
 対象: 義務教育後の居場所のない方やひきこもりがちな方  
 事業展開: 令和元年2月～R2年3月静岡県発達障害児者居場所設置運営事業  
 令和2年4月～ 掛川市社会福祉協議会独自事業

26

## 今後の展開

- 菊川市社会福祉協議会  
・ボランティア全員が集まり運営方針等を共有する場が、これまでなかったため、よい機会となった  
・プログラムを設け、ワークショップ型の居場所支援を展開する予定でいる  
COCO⇒2023年2月14日居場所支援の場に出向き、状況確認をする  
社協スタッフ、ボランティアに聞き取りを行い、フォローアップする  
年度はじめにボランティアと社協スタッフ全体が集まる場として、当養成研修を活用していただくように働きかける
- 掛川市社会福祉協議会  
・当養成講座受講修了者が実際の居場所支援でボランティア体験をした  
・体験前に研修をしたことが有効だったので、継続して依頼したい  
COCO⇒2023年2月9日居場所支援の場に出向き、状況確認をする  
社協スタッフ、ボランティアに聞き取りを行い、フォローアップする  
中東遠Coと情報共有し、フォローアップに活かす
- 他地域への展開  
COCO⇒既存機能で受け皿拡充の可能性のある地域活動支援センターに現状の調査を実施し(～2月末)来年度の養成研修について広報していく

31

## ピアサポート支援者養成研修の実施

### 菊川市社会福祉協議会

- 日程、会場  
令和4年10月7日 菊川市六郷地区センター
- 受講者  
10名  
(菊川社協職員3名、ボランティア5名、他2名)
- 実施内容  
講義 「ふじのくに発達ピアサポーター」養成研修 (80分)  
・ひきこもりを伴う方と発達障害の方の居場所支援の考え方の違い  
・発達障害当事者活動の例  
・発達障害、緘黙の概要と基本的なかわりについて  
⇒意見交換 (30分)  
\* 日頃悩んでいたことを出し合う場となり、話し合うことができた  
・ 今後の菊川市社協居場所支援の展開の全体共有  
・ クールダウンスペースやプレッシャーの少ない場の設定について  
・ 本人像が分からない中でのかわりについて  
・ 新規利用希望者やその家族への紹介について

29

## ピアサポート支援者養成研修の実施

### 掛川市社会福祉協議会

- 日程、会場  
令和4年11月11日 掛川市総合福祉センター2階 教養会議室
- 受講者  
21名  
(掛川市社協職員7名、ボランティア13名、その他1名)
- 実施内容  
講義 「ふじのくに発達ピアサポーター」養成研修 (80分)  
・ひきこもりを伴う方と発達障害の方の居場所支援の考え方の違い  
・発達障害当事者活動の例  
・発達障害の概要、基本的な対応等について  
(環境設定での工夫、苦手な接し方、障害特性に応じた支援の工夫)  
⇒発達障害についての基礎的な知識と対応についてをメインにお伝え  
発達障害の概要について理解を助けるため映像や漫画等も用いた  
\* 当センターのみではなく、西部健康福祉センター、こひつじ診療所、県精神保健福祉センターが、それぞれの取り組みについて紹介した

30