

年代別自殺の原因・動機別分析（全国）と新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響

年代	自殺の原因・動機別分析（全国）		コロナ禍における影響
	R 2	R 元	
10代	<p>○自殺者数 777人</p> <p>○原因・動機別自殺者数の計 715人</p> <p>1位：その他進路に関する悩み 68人</p> <p>2位：<u>病気の悩み・影響（うつ病）</u> 65人</p> <p>3位：学業不振 64人</p> <p>4位：病気の悩み・影響（その他の精神疾患） 62人</p> <p>5位：親子関係の不和 60人</p> <p>6位：家族からのしつけ・叱責 35人</p> <p>7位：その他学校問題 34人</p> <p>8位：<u>その他学友との不和</u> 30人</p> <p>9位：入試に関する悩み 28人</p> <p>10位：失恋 27人</p>	<p>○自殺者数 659人</p> <p>○原因・動機別自殺者数 618人</p> <p>1位：その他進路に関する悩み 57人</p> <p>2位：学業不振 55人</p> <p>3位：病気の悩み・影響（その他の精神疾患） 50人</p> <p>4位：病気の悩み・影響（うつ病） 49人</p> <p>5位：親子関係の不和 42人</p> <p>6位：家族からのしつけ・叱責 33人</p> <p>7位：その他学校問題 30人</p> <p>8位：失恋 29人</p> <p>9位：入試に関する悩み 28人</p> <p>その他交際をめぐる悩み 28人</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・外出自粛によるコミュニケーション不足（オンライン授業、休校による影響等） ・ステイホームによる家族問題増加 ・勤務環境の変化・失業・雇止め・就職困難 ・感染の不安
20代	<p>○自殺者数 2,521人</p> <p>○原因・動機別自殺者数の計 2,506人</p> <p>1位：<u>病気の悩み・影響（うつ病）</u> 394人</p> <p>2位：病気の悩み・影響（その他の精神疾患） 210人</p> <p>3位：<u>負債（多重債務）</u> 117人</p> <p>4位：職場の人間関係 110人</p> <p>5位：仕事疲れ 98人</p> <p>6位：病気の悩み・影響（統合失調症） 97人</p> <p>7位：失恋 92人</p> <p>8位：<u>親子関係の不和</u> 84人</p> <p>9位：その他交際をめぐる悩み 83人</p> <p>10位：<u>仕事の失敗</u> 80人</p>	<p>○自殺者数 2,117人</p> <p>○原因・動機別自殺者数 2,130人</p> <p>1位：病気の悩み・影響（うつ病） 300人</p> <p>2位：病気の悩み・影響（その他の精神疾患） 198人</p> <p>3位：仕事疲れ 103人</p> <p>4位：職場の人間関係 101人</p> <p>5位：失恋 100人</p> <p>6位：病気の悩み・影響（統合失調症） 89人</p> <p>7位：その他交際をめぐる悩み 83人</p> <p>8位：負債（多重債務） 79人</p> <p>9位：負債（その他） 71人</p> <p>10位：就職失敗 67人</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・外出自粛によるコミュニケーション不足（オンライン授業等） ・ステイホームによる家族問題増加 ・勤務環境の変化・失業・雇止め・就職困難 ・感染の不安 ・生活の不安

年代	自殺の原因・動機別分析（全国）		コロナ禍における影響
	R 2	R 元	
30代	<p>○自殺者数 2,610人</p> <p>○原因・動機別自殺者数の計 2,719人</p> <p>1位：病気の悩み・影響（うつ病）497人</p> <p>2位：病気の悩み・影響（その他の精神疾患）205人</p> <p>3位：病気の悩み・影響（統合失調症）178人</p> <p>4位：夫婦関係の不和167人</p> <p>5位：職場の人間関係137人</p> <p><u>6位：負債（多重債務）124人</u></p> <p>7位：生活苦118人</p> <p>8位：仕事疲れ104人</p> <p>9位：負債（その他）90人</p> <p>10位：病気の悩み（身体の病気）86人</p>	<p>○自殺者数 2,526人</p> <p>○原因・動機別自殺者数の計 2,612人</p> <p>1位：病気の悩み・影響（うつ病）468人</p> <p>2位：病気の悩み・影響（その他の精神疾患）195人</p> <p>3位：病気の悩み・影響（統合失調症）174人</p> <p>4位：夫婦関係の不和165人</p> <p>5位：職場の人間関係111人</p> <p>6位：仕事疲れ110人</p> <p>7位：生活苦104人</p> <p>負債（その他）104人</p> <p>9位：負債（多重債務）103人</p> <p>10位：病気の悩み（身体の病気）91人</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・外出自粛による家事や子育て等の負担感増、コミュニケーション不足 ・ステイホームによる家族問題増加 ・勤務環境の変化・失業・雇止め・就職困難 ・感染の不安 ・生活の不安
40代	<p>○自殺者数 3,568人</p> <p>○原因・動機別自殺者数の計 3,650人</p> <p>1位：病気の悩み・影響（うつ病）750人</p> <p><u>2位：病気の悩み・影響（その他の精神疾患）261人</u></p> <p><u>3位：病気の悩み・影響（統合失調症）230人</u></p> <p>4位：夫婦関係の不和213人</p> <p>5位：病気の悩み（身体の病気）201人</p> <p><u>6位：生活苦198人</u></p> <p><u>7位：職場の人間関係141人</u></p> <p>8位：負債（多重債務）140人</p> <p>9位：仕事疲れ132人</p> <p>10位：負債（その他）116人</p>	<p>○自殺者数 3,426人</p> <p>○原因・動機別自殺者数の計 3,669人</p> <p>1位：病気の悩み・影響（うつ病）754人</p> <p>2位：夫婦関係の不和222人</p> <p>3位：病気の悩み・影響（その他の精神疾患）221人</p> <p>4位：病気の悩み・影響（統合失調症）218人</p> <p>5位：病気の悩み（身体の病気）207人</p> <p>6位：負債（多重債務）192人</p> <p>7位：生活苦186人</p> <p>8位：仕事疲れ151人</p> <p>9位：負債（その他）135人</p> <p>10位：職場の人間関係132人</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・外出自粛による家事や子育て等の負担感増、コミュニケーション不足 ・ステイホームによる家族問題増加 ・勤務環境の変化・失業・雇止め ・感染の不安 ・生活の不安

年代	自殺の原因・動機別分析（全国）		コロナ禍における影響
	R 2	R 元	
50 代	<p>○自殺者数 3,425 人</p> <p>○原因・動機別自殺者数の計 3,562 人</p> <p>1位：病気の悩み・影響（うつ病）767 人</p> <p>2位：病気の悩み（身体の病気）345 人</p> <p>3位：生活苦 261 人</p> <p>4位：病気の悩み・影響（その他の精神疾患）219 人</p> <p>5位：病気の悩み・影響（統合失調症）168 人</p> <p>6位：夫婦関係の不和 151 人</p> <p>7位：負債（多重債務）121 人</p> <p>8位：仕事疲れ 118 人</p> <p>9位：負債（その他）109 人</p> <p>10位：職場の人間関係 99 人</p>	<p>○自殺者数 3,435 人</p> <p>○原因・動機別自殺者数の計 3,678 人</p> <p>1位：病気の悩み・影響（うつ病）770 人</p> <p>2位：病気の悩み（身体の病気）358 人</p> <p>3位：生活苦 241 人</p> <p>4位：病気の悩み・影響（その他の精神疾患）198 人</p> <p>5位：負債（多重債務）181 人</p> <p>6位：負債（その他）163 人</p> <p>7位：病気の悩み・影響（統合失調症）154 人</p> <p>8位：夫婦関係の不和 153 人</p> <p>9位：仕事疲れ 142 人</p> <p>10位：職場の人間関係 114 人</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・外出自粛による介護・看病等の負担感増、コミュニケーション不足 ・ステイホームによる家族問題増加 ・勤務環境の変化・失業・雇止め・事業不振 ・感染の不安 ・生活の不安
60 代	<p>○自殺者数 2,795 人</p> <p>○原因・動機別自殺者数の計 2,829 人</p> <p>1位：病気の悩み・影響（うつ病）661 人</p> <p>2位：病気の悩み・影響（身体の病気）561 人</p> <p>3位：生活苦 205 人</p> <p>4位：病気の悩み・影響（その他の精神疾患）158 人</p> <p>5位：病気の悩み・影響（統合失調症）100 人</p> <p>6位：夫婦関係の不和 92 人</p> <p>7位：負債（その他）89 人</p> <p>8位：家族の死亡 81 人</p> <p>9位：負債（多重債務）77 人</p> <p>10位：家族の将来悲観 73 人</p>	<p>○自殺者数 2,902 人</p> <p>○原因・動機別自殺者数の計 2,840 人</p> <p>1位：病気の悩み・影響（うつ病）630 人</p> <p>2位：病気の悩み・影響（身体の病気）578 人</p> <p>3位：生活苦 214 人</p> <p>4位：病気の悩み・影響（その他の精神疾患）176 人</p> <p>5位：病気の悩み・影響（統合失調症）108 人</p> <p>6位：負債（多重債務）97 人</p> <p>7位：事業不振 87 人</p> <p>8位：負債（その他）85 人</p> <p>9位：夫婦関係の不和 79 人</p> <p>10位：家族の死亡 70 人</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・外出自粛による介護・看病等の負担感増、コミュニケーション不足、孤独感 ・ステイホームによる家族問題増加 ・勤務環境の変化・失業・雇止め・事業不振 ・感染の不安 ・生活の不安

年代	自殺の原因・動機別分析（全国）		コロナ禍における影響
	R 2	R 元	
70 代	<p>○自殺者数 3,026 人</p> <p>○原因・動機別自殺者数の計 2,829 人</p> <p>1位：病気の悩み（身体の病気）948 人</p> <p>2位：病気の悩み・影響（うつ病）616 人</p> <p>3位：病気の悩み・影響（その他の精神疾患）204 人</p> <p>4位：生活苦 103 人</p> <p>5位：家族の死亡 88 人</p> <p>6位：家族の将来悲観 79 人</p> <p>7位：夫婦関係の不和 75 人</p> <p>8位：孤独感 74 人</p> <p>9位：身体障害の悩み 70 人</p> <p>10位：病気の悩み・影響（統合失調症）66 人</p>	<p>○自殺者数 2,917 人</p> <p>○原因・動機別自殺者数の計 2,880 人</p> <p>1位：病気の悩み（身体の病気）962 人</p> <p>2位：病気の悩み・影響（うつ病）598 人</p> <p>3位：病気の悩み・影響（その他の精神疾患）179 人</p> <p>4位：生活苦 132 人</p> <p>5位：家族の将来悲観 95 人</p> <p>6位：家族の死亡 91 人</p> <p>7位：病気の悩み・影響（統合失調症）88 人</p> <p>8位：介護・看病疲れ 64 人</p> <p>9位：身体障害の悩み 63 人</p> <p>10位：孤独感 60 人</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・外出自粛による介護・看病等の負担感増、コミュニケーション不足、孤独感 ・家族の死亡 ・感染の不安 ・生活の不安
80 代 ～	<p>○自殺者数 2,305 人</p> <p>○原因・動機別自殺者数の計 2,072 人</p> <p>1位：病気の悩み（身体の病気）885 人</p> <p>2位：病気の悩み・影響（うつ病）295 人</p> <p>3位：病気の悩み・影響（その他の精神疾患）135 人</p> <p>4位：孤独感 97 人</p> <p>5位：身体障害の悩み 87 人</p> <p>6位：家族の死亡 75 人</p> <p>7位：その他健康問題 68 人</p> <p>8位：その他家庭問題 55 人</p> <p>9位：家族の将来悲観 52 人</p> <p>10位：親子関係の不和 50 人</p>	<p>○自殺者数 2,134 人</p> <p>○原因・動機別自殺者数の計 1,949 人</p> <p>1位：病気の悩み（身体の病気）869 人</p> <p>2位：病気の悩み・影響（うつ病）289 人</p> <p>3位：病気の悩み・影響（その他の精神疾患）109 人</p> <p>4位：家族の死亡 88 人</p> <p>5位：その他健康問題 84 人</p> <p>6位：孤独感 77 人</p> <p>7位：身体障害の悩み 61 人</p> <p>8位：家族の将来悲観 47 人</p> <p>9位：親子関係の不和 43 人</p> <p>10位：介護・看病疲れ 41 人</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・外出自粛による介護・看病等の負担感増、コミュニケーション不足、孤独感、身体機能の衰え ・家族の死亡 ・感染の不安 ・生活の不安

※厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」のデータを元に、県において順位付けしたもの。警察が作成した自殺統計原票において、遺書等の自殺を裏付ける資料により明らかに推定できる原因・動機を自殺者1人につき最大3つまで警察統計に計上のため、原因・動機別の計と自殺者数とは一致しない。

