

提供日 2023/01/25
タイトル 【訂正】【参加者募集】健康寿命をのばそう！講演会～現役世代のあなた！健康習慣を見直すなら今～
担当 健康福祉部 健康局健康政策課
連絡先 健康企画班
TEL 054-221-2404



【参加者募集】健康寿命をのばそう！講演会 ～現役世代のあなた！健康習慣を見直すなら今～

※4 内容の表記を一部訂正しました。（1月27日14時訂正済）

健康寿命の延伸に向け、一般の県民を対象に、脳卒中予防をテーマとした講演会を開催します。
企業や大学の出展ブースにて、健康度をチェックすることもできます。

- 参加対象：一般県民
- 開催日時：令和5年2月11日（土・祝）
講演会 13:30～15:30
出展ブース 12:30～16:00
- 会場：グランシップ11階 会議ホール「風」
（静岡市駿河区東静岡二丁目3番1号）
- 内容：
（講演）

講演テーマ	講師
脳卒中予防のための血圧コントロール ー特に減塩を中心としてー	滋賀医科大学 名誉教授 滋賀医科大学NCD疫学研究センター 特任教授 上島 弘嗣 氏
10歳若返る！「インターバル速歩」 ーその背景と効果のエビデンスー	信州大学大学院医学系研究科スポーツ医科学教室 教授 増木 静江 氏

（出展ブース）
体組成、骨の健康度、血管年齢、野菜摂取量、噛む力のチェックなど

- 参加費：無料
- 定員：200名（事前予約制、先着順）
- 申込方法：
○申込期間 令和5年2月2日（木）まで

○WEBサイトからの申込み
右記サイトからお申込みください。<https://forms.gle/ShVjScNnnPQGSXMd9>

○FAXでの申込み（WEB申込みが困難な場合）
静岡県健康福祉部健康政策課（FAX：054-221-3291）

主催：静岡県健康政策課／共催：静岡社会健康医学大学院大学

協力：キューピー（株）、（株）中北薬品、雪印ビーンスターク（株）
静岡県健康生きがいづくりアドバイザー協議会