

野菜をたべよう! 静岡県 × 一番亭

野菜マシマシプロジェクト

第1弾!

料理研究家

松山絵美さん

監修メニュー



コラボ野菜餃子

期間限定で登場!

●販売期間:2023年3月1日~

／ なんとお肉不使用! ／

なのに、野菜のうまみが凄い!

旨味たっぷり ぎょうざ

36個入
1,000円(税込)

シャキシャキれんこんの歯ごたえと
かつおと昆布の旨味がたっぷり。
野菜だけ餃子なのに、おかずにもお酒にもピッタリ♪
お野菜たっぷり、旨味たっぷりの和風仕立て。

／ なんとお肉不使用! ／

なのに、
タレなしでもおいしいなんて!?

スタミナ旨塩 ぎょうざ

36個入
1,000円(税込)

緑のお野菜ほうれん草と長ねぎの餃子は
ガッツリんにんにく風味のスタミナ仕立てで
お肉不使用なのに食べ応え十分!

一番亭の無人販売店・自動販売機のみで販売!

野菜をたべよう! 静岡県 × 一番亭 野菜マシマシプロジェクト



Q 「野菜マシマシプロジェクト」って何?

A 静岡県民の野菜摂取量を増やすことを応援するために、令和4年11月に本格的にスタートした産学官連携のプロジェクトです。

Q なぜ野菜に着目したの?

A 静岡県は全国に比べて脳卒中による死亡が多いことが分かっています。脳卒中予防の食事としては、まず減塩ですが、野菜に多く含まれているカリウムは、とりすぎた食塩(ナトリウム)の排泄を手助けしてくれます。

Q 「コラボ野菜餃子」はどのように開発されたの?

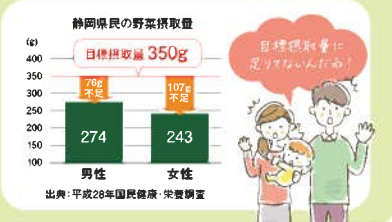
A 静岡県の呼びかけに応じてくれた、プロジェクトメンバーの協力のもと、たくさんの 試作を繰り返して「おいしくて野菜たっぷり」な餃子を開発しました。



お野菜コラム

野菜は、カリウム以外のミネラルやビタミン、食物繊維も多く含んでいます。多くの研究で、野菜を多く食べる人は脳卒中や心臓病、がんにかかる確率が低いという結果が出ています。そんな健康づくりの味方である野菜ですが、静岡県民の野菜摂取量は、目標量の350gを下回っています。

※腎臓の機能が低下している方は、主治医の指示に従ってください。



「野菜マシマシプロジェクト」メンバー

株式会社にしはらグループ	代表取締役社長 西原洋平 氏
料理研究家、インスタグラマー	松山絵美 氏
特定非営利活動法人NPOサプライズ	代表理事 飯倉清太 氏
静岡社会健康医学大学院大学	准教授 満田友里 氏
静岡県立大学食品栄養科学部	講師 串田修 氏

松山絵美さんプロフィール



食べ盛りの4児ママです。季節の食材を使ったヘルシーな料理を提案。身体も心も元気に楽しく美しくをモットーにしています。忙しい日々、なるべく時間をかけず、簡単にお手軽な食材で作れるレシピを中心に、息抜きおつまみ、お友達と囲むおもてなし料理などもご紹介しています。企業、メーカーのレシピ作成、開発。料理教室など、また薬膳、チーズ、日本酒、ワイン、食と健康についての資格所有。著書『やみつき節約めし』『4児ママ松山さんの薬膳効果つき やみつき節約めし』が絶賛発売中。

松山絵美さんの Instagramはこちら!



下記の一発亭無人販売店・自動販売機でご購入いただけます。

無人販売店

かつ銀 沼津東椎路店

〒410-0302 静岡県沼津市東椎路464-1



マップはこちら



一番亭 富士宮阿幸地店

〒418-0071 静岡県富士宮市東阿幸地698



マップはこちら



自動販売機

一番亭 長泉町下土狩店

〒411-0943 静岡県駿東郡長泉町下土狩御藏堂323-4



マップはこちら



一番亭 伊豆長岡店

〒410-2211 静岡県伊豆の国市長岡250-8



マップはこちら



かつ銀 静岡SBS通り店

〒422-8047 静岡県静岡市駿河区中村町225-1



マップはこちら



にしはらグループ本部

〒411-0836 静岡県三島市富田町3-30



マップはこちら



修善寺 うさぎ薬局 寄付型自販機

〒410-2413 静岡県伊豆市小立野90-1



マップはこちら



販売についてのお問合せ

にしはらグループ本社
TEL.055-976-3000