

発表日 2021/12/24

タイトル 令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果
について

担当 教育委員会 健康体育課

連絡先 3123

TEL 054-221-3123



1 調査目的

- ・国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- ・県教育委員会及び市町教育委員会が、自らの子供の体力向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ・各学校が個々の児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査の概要

(1) 実施児童生徒数(国・公・私立学校)

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年(全国:1,032,357人)

中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年(全国:977,456人)

* 報告は県内の公立小学校5年生(30,347人)、中学校2年生(28,688人)

(2) 調査の内容

ア 児童生徒に対する調査(実技調査実施期間4月~7月末)

(ア) 実技テスト調査

小学校:握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン(※1)、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

中学校:握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン・持久走(※2)、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

※1 往復持久走(一定の間隔で鳴る電子音に従って20mを走り、折り返し回数を測定)

※2 男子は1500m、女子は1000m

○ 評価基準表

※ 各実技テストの結果を10点満点で換算し、合計80点満点で上記基準表に基づき、A~Eの評価を判定

(イ) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査

イ 学校に対する質問紙調査

子供の体力向上に係る取組等に関する質問紙調査

ウ 教育委員会に対する調査

子供の体力向上に係る施策等に関する質問紙調査

<https://www.stte-shizuoka.jp/stte/index.html>