

## 富士宮市・猪之頭地区について



静岡県富士宮市の猪之頭地区は、富士宮市北側の富士山西麓に位置し、海拔700m前後の高地で、340世帯・860名(2019年1月現在)ほどの住民が暮らしている地域です。

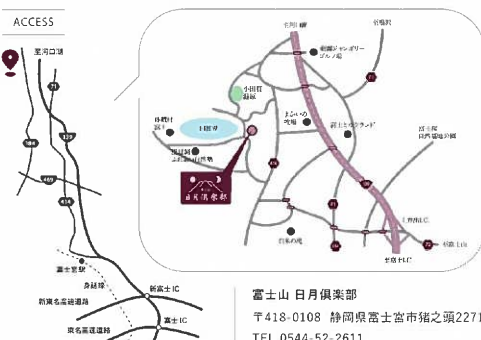
富士山の恵みである湧水が地区の各所から湧き出し、美しく澄んだ水が流れる河川源流部や、それを取り囲む豊かな森林、そこに生息する動植物、満点の星空など、恵まれた自然環境を有しています。また、湧水を利用した「ニジマスの養殖、ワサビ栽培、米の生産」等の産業に加え「おもてなしの心、人情味豊かな地域柄」なども地域の自慢のひとつです。



## 日月倶楽部について

富士山山頂(標高3,776m)から駿河湾(海拔0m)までの抜線を一望できる日本でも有数の眺望である約20,000坪の敷地内にある6室のメゾネットタイプのお部屋は、雄大な富士山を体感できます。その他にキャンピングトレーラー「エアストリーム」を堪能できるコテージ付きのお部屋もご用意しております。

テラーメイドの食前薬膳茶や医師監修の各種ヘルスプログラムで、心身のリフレッシュ・自然体感・自然欠乏対策にご利用いただける日本初の滞在・体感型施設です。



富士山 日月倶楽部  
〒418-0108 静岡県富士宮市猪之頭2271  
TEL 0544-52-2611

## 本プログラム監修及びセミナー講師の紹介



山本 竜隆 (やまもと たつたか)  
医師・医学博士  
朝霧高原診療所院長  
WELLNESS UNION(富士山麓養園・日月倶楽部) 代表  
昭和大学医学部客員教授  
聖マリアンナ医科大学非常勤講師

1966年神奈川県生まれ、聖マリアンナ医科大学、昭和大学医学部大学院卒業。  
内科研修・医学研究の後は「アンドルー・ワイル」が主催する米国アリゾナ大学医学部総合医療プログラム Associate Fellow (2000年~2002年) をアジアで初めて修了。  
その後、総合医療プレジデントグループ総院長(東京・四谷)、JA中伊豆温泉病院内科医長、(株)小糸製作所静岡工場診療所所長・産業医などを経て現職。自ら湧き水や薪での生活をしつつ、地域医療とヘルスツーリズムの両輪で、地域活性化や自然欠乏症候群の提唱などの活動をしている。

## ご参加にあたってのお願い

### ● オンライン事前説明会にご参加をお願いします。

ツアー事前の11月30日(火)にWeb会議ツールZOOMを使用したオンラインによる事前説明会を開催(日中の部/13:30-14:30、夜間の部/19:30-20:30、この日参加できない方は応相談)いたします。また、ツアー開催前と開催後の1週間、1ヶ月、2ヶ月後にエビデンス取得のため測定のご協力をお願いします。なお、取得したデータに関しては、お名前が特定されない形で利用させていただきますことをご了承ください。  
※計測データは、スマートフォンのアプリに転送される形となるため、ツアー時にスマートフォンをご持参いただくことになります。  
※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止、または延期する場合がございますことを、あらかじめご承知おください。

### ● 新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。



● マスクの着用、アルコールなどによる手指の消毒、検温のご協力をお願いします。● 他の参加者やスタッフとの距離(できるだけ2m以上)を空けていただきますようお願いいたします。  
※体調や接触歴等によってはご参加をお断りさせていただく可能性もございます。予めご了承ください。

## モニターツアー参加お申込方法

11月19日(金)までに右のQRコードから申込受付にアクセスし、お申し込みをしてください。  
※11/20(土)に抽選。申込者が定員を超えた場合は協議会において抽選を行い、結果はその日のうちに頂いたメールアドレス等にお知らせ致します。より詳しい内容については後日、改めてご案内させていただきます。



お問い合わせ：猪之頭振興協議会(事務局担当/NPO法人ホールアース研究所 担当：今永・夫津木)

TEL 0544-66-0790 (9:00-17:00) FAX 0544-67-0567 (24時間受付) MAIL npo@wens.gr.jp (24時間受付)

主催/NPO法人猪之頭振興協議会 共催/猪之頭振興協議会  
協力/日月倶楽部・株式会社静養園、国立研究開発法人森林研究・整備機構森林総合研究所、株式会社メディコム、ホールアース自然学校 連携・協働団体/静岡県・富士宮市



富士山のふとところで、  
心とカラダを整える  
ウェルネス体験。

2021

12 | 4(土)・5(日)

モニターツアー

参加者募集

## 癒しを超える旅

# 富士山ヘルスツーリズム

各事業所の心とカラダの健康づくりのために

富士山の眺望・湧水・森林に恵まれた静岡県富士宮市の猪之頭地区。

このフィールドの自然を生かした予防健康づくりのためのモニターツアーを開催します。

E-BIKEや源流ウォーク、里山テントサウナなど、森の中で心と身体に効果的なヘルスプログラムを体験し、保養地の自然資源を生かした、健康無関心層等への働きかけを意識した予防・健康づくりに向けて、どのような効果を期待できるのか、トータルに体験できるツアーです。