

おやこ はな
親子で話そう!!

たいせつ
「大切にとっておいてね」

せん げん しょ
宣 言 書

わが家の ケータイ・スマホルール

6つのルールを読みながら、親子で話し合っ
て「わが家のルール」を宣言しよう!
ちゃんと守れたか、毎月ふりかえろう!

わたしたちは、ケータイ・スマホなどを使うとき、
話し合っ^{はな}て決^あめたル^きールを守^{まも}ります。



ねん がつ ち
年 月 日

こ
(子ども)

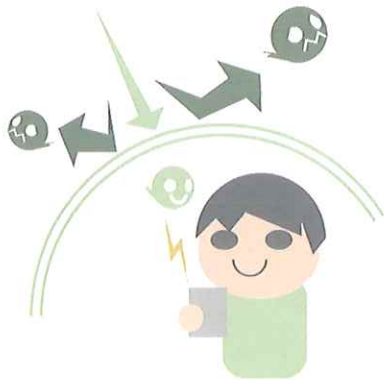
ほごしゃ
(保護者)

ルール1

インターネットを使うときは、フィルタリングを利用しよう!

◆話し合うポイント◆

- ① フィルタリングってなんだろう?
 - ② スマホ以外でもフィルタリングはかかるの? (ゲーム機・音楽プレーヤー等)
- 「フィルタリング」について話し合っ^{はな}て決^あめたこと ●



ルール2

友達を傷つける書きこみはやめよう!

◆話し合うポイント◆

- ① 人を傷つける書きこみって何だろう?
 - ② 会って会話をするとときとネット上で会話をするととき、何がちがう?
- 「言葉の使い方」について話し合っ^{はな}て決^あめたこと ●

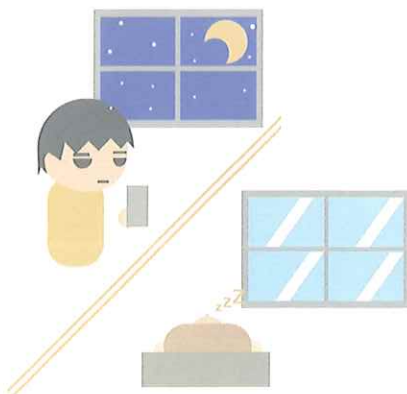


ルール3

ケータイ・スマホを使いすぎないように気をつけよう!

◆話し合うポイント◆

- ① 何時間使ったら使いすぎ? ② 使って良い時間帯は?
 - ③ 1日のうち使っている時間を書き出してみよう
- 「使いすぎ」について話し合っ^{はな}て決^あめたこと ●



ケータイ・スマホは夜 時まで ゲームは1日 分まで

ルール4

ネットで画像や動画を公開するときは気をつけよう！



◆話し合うポイント◆

- ① どんな画像に気をつければいい？
- ② 個人情報って何があるの？
- ③ 下着姿や裸の写真を撮らない、送らない（自撮り被害）

- 「画像や動画の公開」について話し合っただけのこと ●

ルール5

情報を見きわめよう！

◆話し合うポイント◆

- ① 間違っただ情報って何があるの？
- ② 正しい情報ってどうやって判断する？

- 「正確な情報の見きわめ方」について話し合っただけのこと ●



ルール6

法律を守ろう！



◆話し合うポイント◆

- ① 無許可で他人の著作物を公開しない
- ② 他人になりすましたアカウントを使用しない
- ③ 自転車運転中にケータイ・スマホを使用しない

- 「法律を守ること」について話し合っただけのこと ●

回答アドバイス、相談機関はコチラ
「静岡県のケータイ・スマホルール」



トラブルが発生したら、一人で悩まず、
すぐに保護者や先生などの大人に相談しよう！