

静岡県 健康づくり応援サイト

ふじのくに

むすびば 結び場

ポータルサイト
OPEN!

県民みんなが健康で、元気に暮らせるように。

そんな想いをたくさん詰めて、ぎゅっぎゅっと“むすび”ました。

健康になりたいあなたを応援します。

ふじのくに むすびば 🔍 検索



こんな方、ご利用ください!

趣味や
体操教室、
参加団体を
探したい!



健康の秘訣を
動画で見たい!



ボランティアできるかな?



移動・生活支援の
取組を知りたい。

簡単に使える
便利な機能がいっぱい!



ナビゲート機能



オススメ機能





健康劇場

健康の秘訣動画

ご当地体換や身体作り、スポーツ、美容、食亨など様々なジャンルの動画を中心に配信します。定期的に更新していきますので楽しみにしてください。



地域のすごし場

活動団体を探す

地域で活動している居場所やリロン、体操教室、認知症カフェなどの団体情報を「マップ」や「カテゴリ」から簡単に探せます！サイト内からそれぞれの団体に連絡を取ることも可能です。



知識のまなび場

健康情報や取組を調べる

健康づくりに関する事例を紹介。行政の取組もご確認いただけます。毎日を元気に過ごす知識が学べます。



支援のつなぎ場

サポート団体を探す

家事や買い物、移動支援など、ちょっとした困りごとの支援を行うサポート団体が分かるかも。ボランティアも募集しています。

