

会 見 日 2021/12/22

## 静岡県健康づくり応援サイト 「ふじのくに むすびば」の開設



### 県民の健康づくりを応援するサイト 「ふじのくに むすびば」を開設！

#### 1 目 的

県は、新型コロナウイルスの感染拡大により顕在化した、社会活動の自粛に伴う身体・認知機能の低下を防止するため、新たな生活様式に対応した健康づくり等の取組を集約・紹介する静岡県健康づくり応援サイト「ふじのくに むすびば」を開設します。

#### 2 公 開

令和3年12月24日（金）

URL : <https://www.musuviva.jp/>



#### 3 「ふじのくに むすびば」の特徴

- (1) 通いの場・居場所・認知症カフェ等約300か所の活動の場を分かりやすく紹介。利用者と活動団体が直接つながることができます。掲載団体も随時募集。
- (2) 県内46種類のご当地体操やハイキング、ヨガ、減塩レシピなど健康づくりに役立つ動画コンテンツを発信します。
- (3) ナビゲート機能やオススメ機能などにより、操作が不慣れな方にも、目的の情報に簡単にアクセスできるようサポートします。

#### 4 「ふじのくに むすびば」のコンセプト

静岡県健康づくり応援サイト「ふじのくに むすびば」は、多様な健康づくりにつながるための情報を集めたポータルサイトです。

県民みんなが健康で、元気に暮らせるように。利用者や団体を「つなぎ」、県民に「まなび」を届けることで、県民みんなが元気に「すごす」ことができますように。そんな想いをたくさん詰めて、ぎゅっぎゅっと“むすび”ました。

世代や属性を問わず、健康になりたいあなたを応援します。

担当 : 健康福祉部 健康局健康増進課  
連絡先 : 地域支援班 TEL 054-221-2442