

提供日 2022/02/28
タイトル 健康寿命をのばそう！WEB講演会を開催します
担当 健康福祉部 健康局健康政策課
連絡先 健康企画班
TEL 054-221-2404



健康寿命をのばそう！WEB講演会を開催します！ 「脳卒中って予防できるだら〜」

1 概要

静岡県民は脳卒中で亡くなる方が全国平均よりも多い傾向があります。
そこで、県では健康寿命の更なる延伸に向けて、脳卒中の予防に関する講演会を
YouTubeにて動画配信します。
脳卒中を予防して、さらに健康に長生きしましょう！

2 内容

区分	講師	内容
講演1 (約40分)	慶應義塾大学医学部 腎臓内分泌代謝内科 教授 静岡社会健康医学大学院大学 副理事長 日本高血圧学会 前理事長 伊藤 裕 氏	「知って欲しい脳卒中・高血圧の新常識」 ●脳卒中って何？ ●脳卒中はどうしたら予防できるの？
講演2 (約40分)	女子栄養大学 栄養学部 教授 武見 ゆかり 氏	「今日からできる！食生活のコツ」 ●脳卒中を予防するための食事のポイント ●おいしく楽に減塩と、 果物・野菜・乳製品でカリウムを

3 配信期間等

- ・令和4年2月28日（月）から令和4年3月28日（月）
- ・無料・申込不要
- ・静岡県健康政策課、静岡社会健康医学大学院大学のホームページに
YouTube動画へのリンクを掲載します。
- ・YouTubeで「健康寿命をのばそう 講演会」と検索してください。

4 問合せ

TEL : 054-221-2404 Mail : kenkouseisaku@pref.shizuoka.lg.jp
詳細は静岡県健康政策課ホームページをご覧ください。
https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-490a/syakaikenkou_suishin.html

