

令和3年度中央日本四県サミット安全登山セミナーについて

○メインセミナー（山梨県）

- (1) 講師名：杉本 龍郎（すぎもと たつろう）氏
- (2) 所 属：日本山岳ガイド協会認定登山ガイド ステージⅡ
ウィルダネスファーストエイド（WFA）
スイス政府観光局認定スイススペシャリスト
総合旅行業務旅程管理者
- (3) 略 歴：スイスを拠点にしたヨーロッパアルプスやニュージーランドでのトレッキングガイドを経て、現在は山梨県韮崎市を拠点に登山ガイドとして日本全国の山々から海外の登山ツアーまで幅広く活用している。
- (4) 演 題：『登山ガイドが教える山梨の山の魅力とコロナ禍における登山者の心得について』
- (5) 内 容：登山ガイドの視点から山梨県の山の魅力とコロナ禍において、安全に登山を楽しむための登山ルールについて紹介します。

○各県セミナー（長野県）

- (1) 講師名：長野県山岳総合センター
- (2) 略 歴：1969年に大町市に開設された県有施設。設立当初から長野県山岳協会が運営に密接にかかわっており、各種講座を運営するほか、2014年には全国で初めて山のグレーディングを作成する等、健全な山岳スポーツの振興と遭難防止、自然保護思想の普及を進めている。
- (3) 演 題：『自分の「登山体力」を測ろう！』【登山体力セルフチェック】
- (4) 内 容：登山者自身の体力・技術にあった登山と無理のないステップにつなげるため、「登山体力セルフチェック」とその活用方法について紹介します。

○各県セミナー（静岡県）

- (1) 講師名：唐橋 佳代子（からはし かよこ）氏
- (2) 所 属：NPO 静岡山岳自然ガイド協会所属
公益社団法人・日本山岳ガイド協会認定登山ガイド（ステージⅡ）
登山ガイド事務所「クマあし」代表
- (3) 略 歴：南アルプスの山小屋勤務経験等を活かし、静岡県の低山や南アルプスを中心としたガイドを実施している。2018年11月放送のNHK・BSプレミアム「にっぽん百名山 赤石岳」のガイドを担当。静岡を拠点とするカルチャースクール・SBS学苑で「ゆったり始める山登り講座」「山登りのためのヨガ講座」等、登山初心者や女性に寄り添った講座の講師を務めている。
- (4) 演 題：『南アルプス南部の安全登山と登山マナーについて』
- (5) 内 容：南アルプス南部の赤石岳登山を題材に、山小屋の予約、登山計画書の提出から登山に

必要な持ち物や水場の利用など実際の登山に即した安全登山の知識を紹介します。また、新型コロナウイルス感染症対応ガイドラインに沿った山小屋の使い方や携帯トイレなどの登山マナーについてもわかりやすく説明します。

○各県セミナー（新潟県）

- (1) 講師名：丸山 裕一 氏（まるやま ゆういち）
- (2) 所 属：糸魚川市消防本部山岳救助隊 副隊長
- (3) 略 歴：平成 11 年糸魚川市消防本部消防士を拝命。火災、救急をはじめ各種災害活動に従事。
平成 28 年の山岳救助隊発足以来、隊員として多数の山岳遭難救助に出動し、令和 3 年度からは副隊長として隊の指揮を執り活動にあたる。
- (4) 演 題：「低山登山を楽しむための注意点 救助活動事案から見る遭難防止のポイント」
- (5) 内 容：コロナ禍により日帰り登山に注目が集まる現在、これまで以上に低山も人気となり登山者が増えています。管内で発生した遭難事例を参考に、低山特有の注意点から遭難防止対策を紹介します。

○各県セミナー（山梨県）

- (1) 講師名：古屋 寿隆（ふるや としたか）
- (2) 所 属：山梨県山岳連盟顧問
公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会・監事
- (3) 略 歴：これまでに山梨県山岳連盟会長や山岳会会長を歴任するなど安全登山の普及に尽力し、豊富な登山知識・経験を活かし、現在は、山岳上級指導員として小学生から大人まで幅広く登山の楽しさを伝えている。
- (4) 演 題：『登山の基礎知識 ～安全に楽しく登山を行うために～』
- (5) 内 容：安全に登山を楽しむための準備や登山をする上で知っておきたい登山の基礎知識について分かりやすく説明します。