

ズノウカラダ キタエヨウ

マインド スポーツ フェスタ

R4.3.13 日
10:00 ▶ 15:00

会場 **グランシップ**
9F会議室

静岡県コンベンションアーツセンター「グランシップ」
静岡市駿河区東静岡2-3-1

参加無料 どなたでも

ニュースポーツ

カラダ

体験申込不要

ラダーゲッター
ディスクゲッター
ボッチャ
レク式体力チェック

ニュースポーツは、子供から高齢者までを対象に「だれでも、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に自由に楽しめる」スポーツとして普及しています。競い合うことよりも「楽しむ」ことが重視され、幅広い年齢層のスポーツライフを豊かにするとして注目されています。

ズノウ

体験教室

マンカラ

マンカラは、起源とされているアフリカを始め、ヨーロッパ、東南アジア、カリブ海諸国など世界中でプレイされている豆まきゲーム。



所要時間:
約30分

講座

コントラクト
ブリッジ

ブリッジのゲーム形式の一つ。相手チームより先にトリック点を累計100点以上にしたらゲームとなり、2ゲームを先取すれば勝利となる。

① 10:00~12:00
② 13:00~15:00

所要時間:約120分

当日 or
事前申込可能
申込はメール・電話
もしくはファックス

事前申込



新型コロナウイルス感染対策について

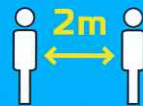
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察機関を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合は参加の見合わせをしてください。



マスクを必ず
してください。



こまめな手洗い、アルコール等による
手指消毒を実施してください。



2m以上のソーシャル
ディスタンスを保ちましょう。



発熱や咳など、体調が悪い場合は
参加の見合わせをしてください

フェスタ終了後、2週間以内にコロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等についてご報告してください。