

オン
ライン受講料
無料

令和7年度

ITスキル 向上講座

子育て等で離職した方の
再就職を応援します

スケジュール

基礎講座 2025年7月15日～2026年2月末

応用講座 2025年7月29日～2026年2月末

実践講座 第1期 2025年9月～2025年11月

第2期 2025年11月～2026年1月

eラーニングで
いつでも受講可能

LIVE + 実務演習

※定員 各コース20人

※コースごとに実施スケジュールが異なります。詳細はホームページからご確認ください。

\\ コース紹介 //

ITスキルを使いこなせる
事務職のエキスパートを目指す！

オンライン秘書コース

様々な業務における事務職

オンライン秘書

会計ソフト

ビジネススキル



広報・デジタルマーケティング分野
で活躍できる！

広報・マーケティングコース

SNS運用スタッフ

広報アシスタント

コンテンツ制作

顧客心理



動画編集スキルを身につけて、
副業にも強い実践力を手に入れる！

動画クリエイターコース

観光業

広告業界

動画撮影

編集



\\ スキルを習得した後のサポートも充実 //

- キャリアの方向性を一緒に整理
- 企業との最適なマッチングを支援
- 在宅ワークの案件等を紹介（ワークシェアリングセンター）

【受講条件】

右記の条件すべてに当てはまる方

- 静岡県内在住、または静岡県内で就業を希望する方
- 子育て等で長期離職している方、または非正規雇用から正規雇用への転職を希望している方
- スマートフォン、タブレット、パソコンなどでeラーニングの受講が可能な方

お問い合わせ：離職者のITスキル向上支援事業事務局

✉ it_skillup@sigma-jp.co.jp

☎ 0120-034-036

受付時間／月～金（9:00～17:00）

受託企業：株式会社東海道シグマ

LINE公式
友達追加



詳細とお申し込みはこちら

<https://it-skillup-shizuoka.jp>

静岡県 ITスキル向上講座



受講のながれ

STEP
01
7月～

Webサイトからお申込み

下記のURLからお申し込みください。

<https://it-skillup-shizuoka.jp>

ご登録後、ログインIDなどを記載したメールをお送りいたします。



STEP
02
7月～

基礎講座(eラーニング) 17 講座 全コース共通(任意)

初心者の方でもわかりやすく、安心して受講ができます。

eラーニングなので、好きな時に、ご自身のペースで進めることができます。

- ・オフィスソフト(Excel・Word など)
- ・オンラインツール(Zoom・Teams など)
- ・デジタルリテラシー(IT分野におけるコンプライアンス・マナー・ルールなど)



基礎・応用講座のみの受講も可能です

STEP
03
7月～

応用講座(eラーニング) 12～14 時間 複数受講可能

応用講座では、分野別に3つのコースを用意しました。興味のあるコースをお選びください。

オンライン秘書 コース

【学習内容】

- 資料作成
- 簿記の基礎
- 会計ソフトの使い方
- ビジネスマナー

広報・マーケティング コース

【学習内容】

- マーケティング戦略の立案と実践
- SNS と WEB マーケティング
- 顧客心理・反応の分析方法

動画クリエイター コース

【学習内容】

- 動画制作の基礎知識
- 編集ソフトの使い方
- 編集テクニック
- テレンドとマーケットニーズ

STEP
04
8月～

個別キャリア相談(予約) オンライン

専門家(国家資格キャリアコンサルタントなど)が、個別にキャリア相談に応じます。
あなたに合った仕事、働き方をみつけ、一緒に今後のキャリアプランを考えましょう！



3つのコースから1つを選択してください

STEP
05
(第1期)
9月～11月
(第2期)
11月～1月

実践講座

サポートも充実！

LIVE

2時間×8～9講座

応用講座で選択した各コースを修了した方が、より実践的なスキルを学ぶことができる講座です。
ライブ配信なので、その場で講師に質問ができたり、臨場感ある講座を受講することができます。

実務演習

約60時間

講座で学んだ内容を、実務でどう活用するか演習を通じて学びます。
実際の業務を想定した課題に取り組み、最終日にプレゼン(発表)をします。

託児サービス

パソコン
貸し出し(無料)
※台数制限あり

STEP
06
9月～

就業支援

就職に至るまでの様々なサポートが受けられます。

マッチング支援/応募書類添削/企業・求人紹介/企業ガイダンス・交流会



再就職