

提供日 2024/08/13
タイトル 県民の日健康福祉交流プラザまつりにて、運動と血液サラサラに関する「県民健康講座」を開催！
担当 健康福祉部 健康局健康政策課
連絡先 健康企画班
TEL 054-221-2404



県民の日イベント。健康福祉交流プラザまつりにて 運動と血液サラサラに関する「県民健康講座」（無料）を開催！

静岡県及び静岡県健康福祉交流プラザの共催で、静岡社会健康医学大学院大学理事兼副学長である浦野哲盟氏を講師にお招きし、県民を対象に、脳梗塞や心筋梗塞の予防に関する講演会を開催します。

- 1 日時 令和6年8月25日(日曜日)午前10時30分から11時15分まで
- 2 会場 静岡県健康福祉交流プラザ(旧 静岡県総合健康センター)1階ホール
(三島市谷田2276番地)
- 3 県民健康講座
 - (1)講師 静岡社会健康医学大学院大学 理事兼副学長 浦野 哲盟 氏
 - (2)演題 「あなたの身近に潜む脳梗塞、心筋梗塞を防ぐために ～軽やかな運動で血液サラサラ～」
 - (3)定員 100名
- 4 参加申込方法
静岡県健康福祉交流プラザまで電話又は直接窓口にて申込み
(電話番号 055-973-7000)
- 5 その他
 - ・静岡県総合健康センターは、令和6年4月から静岡県健康福祉交流プラザとしてリニューアルオープンしました。リニューアル後初めての県民の日イベントとなります。
 - ・当日は、健康福祉交流プラザまつりを開催し、各種教室の体験会やトレーニングルームの無料開放、授産品・地産地消野菜等の販売を行います。
- 6 問合せ先
 - (1)県民健康講座 静岡県健康政策課(電話番号 054-221-2404)
 - (2)健康福祉交流プラザまつり 静岡県健康福祉交流プラザ
(電話番号 055-973-7000)(URL <https://shizuoka-koryu-plaza.com/>)