

## 脂肪肝などの肝疾患を未受診で放置すると重症化につながる

### ～伊豆市のレセプトデータから考える早期受診の必要性～

1. 要旨／静岡県肝疾患重症化予防プログラムモデル事業の一環として、過去5年間の国民健康保険レセプトデータと特定健診データを分析した結果、症状が現れる前の段階でリスクを把握し、適切な受診につなげることの重要性が改めて確認された。

#### ポイント！

- 太っているだけで『症状がないから問題ない』と誤った認識により、生活習慣改善につながりにくい傾向がありました。
- 脂肪肝を早期の段階で受診につなげる取組みの重要性が改めて明らかになりました。

2. 分析期間／ 令和7年5月～令和8年2月

分析データ：令和2年度から令和6年度までの5年間  
分析評価：令和7年1月から令和7年12月

3. 分析委託業者／ 株式会社 PREVENT 名古屋本社

4. 内容／伊豆市の国保加入者は、肥満・メタボリックシンドロームの該当者比率が県内でも高水準にあるため、レセプトデータおよび特定健診データを活用した肝疾患関連のデータ分析を実施したところ、以下の実態が明らかになりました。

- ・初期段階では自覚症状が乏しいため、健診結果に異常が出ていても受診・生活改善に結びついていないケースが多い
- ・肝疾患のリスクが把握されないまま病態が進行している可能性が示唆



5. 今後の方向性

- ①具体的な生活習慣病予防対策を検討・実施：食事・飲酒量の適正化、運動促進
  - ②啓発活動を推進：行動変容につながる正しい情報提供
  - ③早期発見、早期受診に向けた体制づくり
- ・なお、静岡県の肝疾患重症化予防プログラムモデル事業は伊豆市・伊豆の国市・函南町の2市1町で連携し、継続して実施を行う

6. その他

静岡県のモデル事業詳細は静岡県ホームページ「ノボノルディスクファーマ株式会社と連携した肝疾患対策」を参照 <https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/shippeikansensho/kansensho/1003064/1071308.html> )

株式会社 PREVENT は静岡県の肝疾患重症化予防プログラムに協力している。

【問合せ先】健康福祉部 健康長寿課（担当：増田）

〒410-2413 伊豆市小立野 38-2 TEL:0558-72-9861 MAIL:kenko@city.izu.shizuoka.jp

