

提供日 2026/04/27  
タイトル 「共家事（ともかじ）スタートブック」を作成しました！  
担当 暮らし・環境部男女共同参画課  
連絡先 男女共同参画班  
TEL 054-221-2824



幸福度日本一の静岡県

「共家事（ともかじ）スタートブック」を作成しました！

女性の就業率の上昇に伴い共働き世帯が増加する中、ワーク・ライフ・バランスの推進は、性別にかかわらず一人ひとりが個性と能力を十分に発揮し、活躍できる社会の実現に不可欠です。

県では、夫婦や家族が共に家事をする「共家事（ともかじ）」を促進するための啓発冊子を作成しました。

「ゴミ捨て」を例に「名もなき家事」について分かりやすく示したり、わが家の家事分担を一目で把握できるチェックシートなどを掲載し、共家事を始めるきっかけとして活用されることを目的としています。



## 1 概要

名称	「共家事（ともかじ）スタートブック」
規格等	A5判、8ページ 発行：静岡県暮らし・環境部 男女共同参画課
協力	父親家事育児応援団パパスイッチ
発行日	令和8年3月
発行部数	1,000部（市町・男女共同参画社会づくり宣言事業所等に配布）
内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・データで見る静岡県の現状</li><li>・共家事で、何が変わる？</li><li>・「ゴミ捨て」ひとつとっても、こんなにたくさんの作業が！</li><li>・わが家の家事が見える化しよう！</li><li>・大切にしたい！共家事のポイント</li><li>・共家事をはじめよう！</li></ul>

## 2 入手方法

県ホームページからダウンロードできます。

<https://www.pref.shizuoka.jp/kurashikankyo/jinkennpo/danjokyodo/1081264.html>

参加者募集告知

催事等の当日取材

実施事業等の紹介

調査結果等の公表

＼令和8年は／

静岡県誕生150周年！

