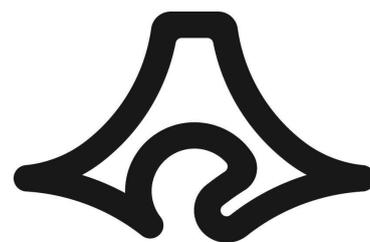


提供日 2025/10/6
タイトル 週に1度はスポーツをしよう！
ニュースポーツふれあいフェスタ in伊豆の開催
担当 スポーツ・文化観光部 スポーツ振興課
連絡先 生涯・パラスポーツ班
TEL 054-221-3375



週に1度はスポーツをしよう！ ニュースポーツふれあいフェスタ2025 in 伊豆を開催

子どもから高齢者まで、誰もが気軽に楽しむことができる「ニュースポーツ」の体験イベントの開催についてお知らせします。

- 日時 令和7年10月13日（月・祝） 10:00～15:00
※12:00～13:00は種目入れ替えのため中断します。
- 会場 狩野ドーム（伊豆市青羽根89）
- 内容 ニュースポーツ体験コーナー及び運動能力チェックの開催

①ニュースポーツ体験コーナー

時間	体験できる種目
10:00～12:00	ブローライフル、ペットコン、ノルディックウォーキング、バウンドテニス、スポーツチャンバラ、スカットボール、ラダーゲッター
13:00～15:00	ダーツ、モルック、スポレック、手のひら健康バレー、ソフトバレー、スカットボール、ラダーゲッター

※体験種目は都合により変更になる場合があります。

②運動能力チェック

	握力	上体起こし	長座体前屈	開眼片足立ち	ADL	反復横跳び	立ち幅跳び
64歳以下	○	○	○	-	-	○	○
65歳以上	○	○	○	○	○	-	-

- 参加方法 当日、直接会場にお越しください。（申込不要、参加無料）
- 中止のお知らせについて 静岡県レクリエーション協会ホームページにてお知らせします。
<URL><https://shizuoka-rec.jimdofree.com>
- 主催 静岡県、静岡県レクリエーション協会

※ニュースポーツふれあいフェスタの今後の予定
・令和7年11月22日（土） 伊東市民体育センター（伊東市）

（当日連絡先：河戸^{こうと}（携帯番号を記載して提供します。））