

／ 社内のみんなが元気になる ／

# 働く女性の健康課題を 考えるセミナー 2025

参加無料

ハイブリッド開催  
(Zoomによる同時配信)  
事前申込制

定員50名

(先着順)

女性が健康で働き続けるためには、女性だけでなく、職場全体での理解や支援が欠かせません。誰もがイキイキ働ける職場づくりのために、月経や更年期症状など、女性特有の健康課題について、理解を深めてみませんか。

日時 2025年 3月14日 (金)  
13:30-15:35

会場 札の辻クロスホール  
静岡市葵区呉服町1丁目30 札の辻クロス6階  
(静岡駅北口より徒歩約10分)

アクセス、駐車場は  
こちらから



## プログラム

- ・みんなで知ろう！考えよう！  
女性の健康と誰もが働きやすい職場づくり  
女性のための統合ヘルスクリニック 高尾 美穂 氏  
イク表参道 副院長  
※講師はオンライン登壇します。
- ・取組事例発表 (2社)  
遠州鉄道株式会社 丸尾興商株式会社  
(令和6年度 静岡県フェムテックによる女性活躍推進事業参加企業)



講師 高尾 美穂 氏

産婦人科医・医学博士・産業医。  
働く女性の産業医として内閣府男女共同参画局・人事局などで職員研修を担当。

YouTube「産婦人科医 高尾美穂からのリアルボイス」では、女性のお悩みに答え、楽に生きられる考え方を配信している。

同時開催 さくや姫交流会  
～働く女性のための、ネットワーク構築事業～

理想の働き方、理想の職場づくりのために私たちができることってなんだろう？働く女性同士の交流を通じて、健康課題への向き合い方や働き続けるためのヒントを探してみませんか？どうぞお気軽にご参加ください。

時間 15:45-16:30 (セミナー終了後)

定員 20名 (先着順)

対象 静岡県内で働く女性  
職場環境や働き方に迷いなどを感じている方、  
社外の女性従業員、管理職と話してみたい方



申込期限 2025年3月5日(水)

申込方法 専用フォームから申込み  
(ふじのくに電子申請システム)

お問合せ 静岡県暮らし・環境部男女共同参画課  
Tel:054-221-2824  
E-mail:danjyo@pref.shizuoka.lg.jp

主催 静岡県 (共催 ふじのくに女性活躍応援会議)

ふじのくに女性活躍応援会議とは…

県内の産業界における女性活躍を、より一層加速化させるための官民一体のネットワーク(組織)です。

参加事業所募集中  
詳しくはこちら→



セミナー／交流会  
共通申込フォーム