

提供日 2026/02/03
タイトル 富士山の日健康福祉交流プラザまつり。2/22健康福祉交流プラザにて「県民健康講座」（無料）を開催！
担当 健康福祉部 健康局健康政策課
連絡先 健康企画班
TEL 054-221-2336



富士山の日健康福祉交流プラザまつり。2/22健康福祉交流プラザにて「県民健康講座」（無料）を開催！

静岡県及び静岡県健康福祉交流プラザの共催で、静岡社会健康医学大学院大学講師である佐藤清香氏・袋井市総合健康センター健康未来課室長（世界移植者スポーツ大会やり投げ金メダル）石塚浩司氏の2名をお招きし、県民を対象に、健康寿命の延伸及び分け隔てない共生社会の実現を図るための講演会を開催します。

- 1 日時 令和8年2月22日（日曜日）午前10時30分から11時30分まで
- 2 会場 静岡県健康福祉交流プラザ（旧 静岡県総合健康センター）1階ホール
（三島市谷田2276番地）
- 3 県民健康講座 定員100名
 - （1）講演「毎日の食事でフレイル予防！」
講師 静岡社会健康医学大学院大学 講師 佐藤清香氏
 - （2）講演「食べる力は生きる力-金メダルが教えてくれた健康づくり-」
講師 袋井市総合健康センター健康未来課 室長 石塚浩司氏
- 4 参加申込方法（2月21日（土曜日）まで）
静岡県健康福祉交流プラザまで電話又は直接窓口にて申込み
（電話番号 055-973-7000）
- 5 その他
 - ・静岡県総合健康センターは、令和6年4月から静岡県健康福祉交流プラザとしてリニューアルオープンしました。
 - ・当日は、健康福祉交流プラザまつりを開催し、各種教室の体験会やトレーニングルームの無料開放を行います。
- 6 問合せ先

- (1)県民健康講座 静岡県健康政策課(電話番号 054-221-2404)
- (2)健康福祉交流プラザまつり 静岡県健康福祉交流プラザ(月曜定休日)
(電話番号 055-973-7000)(URL <https://shizuoka-koryu-plaza.com/>)