



# ゲーム障害・ネット依存対策 ワークショップ開催のお知らせ

(静岡県ゲーム障害・ネット依存対策事業)



ゲーム障害・ネット依存について普及啓発を図るため、静岡県内にお住まいの方向けに、基礎的なワークショップを開催します。

## ゲーム障害・ネット依存とは？

ゲームやインターネットをやりすぎて問題が起こっているのに、やめられなくなってしまう状態のことをいい、WHO(世界保健機関)においては、「ゲーム障害」を精神疾患として採択しています。

## ワークショップの内容等

- ゲーム障害・ネット依存とは何か、生活にはどのような影響があるのか、家族はどのように接すれば良いか等、基本的な知識・情報を分かりやすくお伝えします。
- ゲーム障害・ネット依存に対する静岡県の取組を説明します。
- グループワークにより、それぞれのご家庭等でお困りのことや相談したいこと、取り組んでいること等を共有し、講師よりアドバイスいただきます。

### < 対象者 >

ゲームやインターネットへの依存傾向のある方のご家族、教育関係者、ゲーム障害・ネット依存に関心のある県民



< 定 員 > 各 40 名程度

< 参加費用 > 無 料

※本事業は、静岡県が依存症専門医療機関の聖明病院へ委託して実施します。  
医師の監修のもと、公認心理師・臨床心理士や作業療法士等の専門スタッフにより実施されます。

## 開催概要

開催日・時間	開催地	会場・住所
5月25日(土) 13:00~16:00	富士会場	富士市交流プラザ 会議室1 (富士市富士町20番1号)
7月20日(土) 13:00~16:00	沼津会場	プラサヴェルデ 402会議室 (沼津市大手町1-1-4)
9月7日(土) 13:00~16:00	静岡会場	静岡県男女共同参画センター「あざれあ」 501会議室 (静岡市駿河区馬淵1丁目17-1)

※1 各会場の受付開始時間は12:30~です。

※2 富士、沼津、静岡会場は、会場及び近隣の有料駐車場をご利用ください。

※3 オンラインは、PCやタブレットなどの端末及びインターネット環境が必要です。

開催1週間前までに、入力いただいた連絡先へミーティングID及びパスワードを送付いたします。また、Zoomの登録名は、申込みされた方の氏名をご登録ください。

## 申込方法

### (1) WEB フォームによる申込み

以下のURL又はQRコードよりフォームから申込みを行ってください。

<URL> <https://forms.office.com/r/pK89RbcCFJ>

<QRコード> 右のQRコードを読み取ってください。



### (2) メールによる申込み

以下の必要事項を記載の上、メールにて申込みを行ってください。

- ①参加希望会場、②氏名(フリガナ)、③生年月日、
- ④郵便番号、⑤住所、⑥電話番号、⑦メールアドレス、
- ⑧所属又は本人との関係(例:中学生の母親、小学校教員)



あて先：静岡県障害福祉課精神保健福祉班

メール：[seisin@pref.shizuoka.lg.jp](mailto:seisin@pref.shizuoka.lg.jp)

※電話番号やメールアドレスは、参加不可の場合やその他やむを得ない理由によりワークショップが中止となる場合に、本県より連絡するために使用しますので、必ず記載してください。

※WEB フォームの送信、メールの送信をもって申込完了になります。

県からは参加不可の方のみ連絡します。連絡がない方は参加可能です。

## その他

### <申込期限>

各会場の申込期間は、下記のとおりです。

開催地	申込期間
富士会場	5月20日(月)まで
沼津会場	7月12日(金)まで
静岡会場	8月30日(金)まで

### <ワークショップに参加される際の注意事項>

- (1)参加者が話した内容や個人情報を、外部に持ち出さないよう(秘密厳守)をお願いします。
- (2)ワークショップを実施する中で、個別のケースによっては、医療機関への受診が必要とされる場合や、より専門的な判断が必要とされる場合もあります。その際は、医療機関へ相談してください。
- (3)他の参加者の発言や意見を尊重してください。

### <問い合わせ先>

静岡県障害福祉課精神保健福祉班

T E L : 054-221-2920

メール : [seisin@pref.shizuoka.lg.jp](mailto:seisin@pref.shizuoka.lg.jp)