

提供日 2024/04/16  
タイトル 県庁食堂で月に1度のしずおか健幸惣菜～しずおか健康づくりサポーターも登場します～  
担当 健康福祉部 健康局健康増進課  
連絡先 地域支援班、健康増進班  
TEL 054-221-2779



## 県庁食堂で月に1度のしずおか健幸惣菜 ～しずおか健康づくりサポーターも登場します～

### 1 要旨

毎月19日の「食育の日」の啓発活動の一つとして、県庁東館食堂において、「しずおか健幸惣菜」のメニュー提供とともに、「しずおか健康づくりサポーター」が利用者へ健康に関する啓発を行います。

※食育…様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てること

※しずおか健幸惣菜…組み合わせることで栄養バランスのとれた食事につながるおかずのこと

※しずおか健康づくりサポーター…県民を対象とした健康づくり活動に積極的な事業所、施設、店舗等でしずおか健康いきいきフォーラム21が適当と認めた企業・団体等（令和6年1月末現在163の企業・団体が登録）

### 2 内容

・一般の方も利用できる県庁東館16階食堂では、毎月19日の「食育の日」に近い第3木曜日に「しずおか健幸惣菜」を取り入れた献立を提供している。

・「しずおか健幸惣菜」提供日に公益財団法人しずおか健康長寿財団と連携し、同財団が事務局を担っているしずおか健康いきいきフォーラム21に登録のある「しずおか健康づくりサポーター」による啓発ブースを設け、一般の方を含めた県庁食堂利用者に健康に関する啓発を行う。

### 3 令和6年4月18日の取組

区分	取組内容	実施場所
しずおか健幸惣菜の提供 11:30～13:30	主菜：サバのカレー風味 エスカベッシュ 副菜：ひじきと切干大根のピリ辛ガーリックソテー 主食：雑穀米ごはん 汁物：味噌汁	静岡県庁東館 16階食堂
しずおか健康づくりサポーターによるブース出展 11:30～13:00	カゴメ株式会社名古屋支店静岡営業所 ・野菜ジュース試飲サンプル配布 ・ベジ・チェック測定※ ※手のひらのカロテノイド量を測定することで、野菜の摂取量を数値(g)で推計する	静岡県庁東館 16階エレベーター前スペース

### 5 令和6年5月16日の取組予定

区分	取組内容	実施場所
しずおか健幸惣菜の提供 11:30～13:30	献立調整中	静岡県庁東館 16階食堂
しずおか健康づくりサポーターによるブース出展 11:30～13:00	カイロプラクティック クアトロ ・歪み改善用運動道具・骨盤パンツ・むくみ予防ストッキング・首アーチ促進枕等の展示	静岡県庁東館 16階エレベーター前スペース

※6月以降も毎月第3木曜日にサポーター企業で連携した取組を実施予定です。

