

提供日 2024/05/29  
タイトル 【取材依頼】～これからの暮らしや生き方を語り合い、つながる～ 養生サロンを開催  
担当 健康福祉部 医療局医療政策課  
連絡先 医療企画班  
TEL 054-221-2341



## 「～これからの暮らしや生き方を語り合い、つながる～養生サロン」を開催

県と「地域医療と介護を守り育むためのACP普及啓発事業実行委員会」は、自らが望む人生の最終段階における医療やケアの方針を関係者で共有する「ACP」について、広く理解していただくため、「養生サロン」を開催します。

### 1 開催概要

- (1)日 時 令和6年6月7日(金) 14:00～15:30
- (2)会 場 掛川市 22世紀の丘公園 コミュニティセンター「たまり～な」大研修室  
(掛川市満水1652)
- (3)主 催 静岡県  
地域医療と介護を守り育むためのACP普及啓発事業実行委員会  
(県内の医療と介護を育む活動に取り組む、9つの地域医療支援団体から組織)

### (4)プログラム

- ・頭と体をほぐそう
- ・もしバナゲームで話そう
- ・養生カードを書いてみよう

4人1組で「もしバナゲーム」のカードを使って「これからの暮らしで大切にしたいこと」を考え、人生の最期という枠を超えて、一人ひとりが明日からの人生をよりよく生きるための気づきや心づもりを楽しく語り合います。

### 2 その他

- (1)取材いただける場合、6月4日(火)までに医療政策課(054-221-2341)まで御連絡ください。
- (2)参加者の募集は既に終了しています。(参加者数:12名)

「ACP」とは・・・

「人生会議」の愛称で呼ばれることもあり、人生の最終段階における医療やケアについて、本人が、家族や医療・ケアチームと事前に繰り返し話し合うプロセスのことです。