



令和6年度 第1回 学習会
人生会議 (ACP アドバンス・ケア・プランニング)
を始めよう!

— 今後の人生をあなたらしく生きるために —

今後のこと、だれもが大切なことだと分かっています。
でも、なんとなく「縁起でもないから」という理由で、避けてはいないでしょうか。

もしバナゲームは、友人や家族にあなたの願いを伝え、理解してもらうきっかけづくりができます。

日時 令和6年9月25日(水) 13時30分から15時00分

場所 佐倉地区センター1階 会議室1
御前崎市佐倉3617-1 電話 0537-86-2304

募集定員 16人 (先着順) **参加費** 無料

申し込み先、お問い合わせ先 御前崎市地域医療を育む会 事務局 浅井
電話&FAX 0537-86-5095

内容 1. お話「もしもの時のために 人生会議」

2. 頭と体をほぐそう

3. もしバナゲームで話そう

4. 養生カードを書いてみよう

5. 紹介「御前崎市『人生会議』ノート

～私らしく生きるために伝えたい大切なこと～

6. アンケート記入



講師 NPO法人f.a.n.地域医療を育む会 事務局長 鈴木 宏 様

「未来ノート」紹介 御前崎市地域包括支援センターおまえざき
係長 牧野 純子 様

主催 静岡県、
地域医療と介護を守り育むためのACP普及啓発事業実行委員会

担当 御前崎市地域医療を育む会