

提供日 2024/09/26
タイトル 知って欲しい脳卒中のこと
担当 健康福祉部 医療局疾病対策課
連絡先 がん対策班
TEL 054-221-2921



知って欲しい脳卒中のこと～10月は脳卒中月間です～

1 概要

- 10月は「脳卒中月間」です。
- 10月14日（月・祝）に脳卒中予防の県民向け講演会を開催します。
- ブルーライトアップによる脳卒中の啓発を行います。

2 脳卒中月間標語

「脳卒中 予防で伸ばす 健康寿命」

3 県民向け講演会（主催：静岡県・静岡社会健康医学大学院大学）

脳卒中についての正しい知識や予防法について知っていただくため、県民向け講演会を開催します。

入場無料・どなたでも御参加いただけます。

区分	内容
テーマ	知って防ごう！脳梗塞と心筋梗塞
日時	令和6年10月14日（月・祝） 14時～16時
場所	グランシップ 1001会議室 （静岡市駿河区東静岡二丁目3番1号）
定員	250人（事前申込者優先・先着順）
事前申込方法	ふじのくに電子申請サービス
プログラム等	県ホームページに掲載 https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/shippeikansensho/ganshippei/1065958/1065959.html

4 ブルーライトアップ（主催：（公社）日本脳卒中協会静岡県支部・静岡県） 世界脳卒中デー（10月29日）に合わせて、県内各地でブルーライトアップを行います。

ライトアップ施設	期間
韮山反射炉（伊豆の国市中268）	10月25日～10月31日
富士山世界遺産センター（富士宮市宮町5-12）	10月29日
浜松アクトタワー（浜松市中央区板屋町111-2）	10月29日

（参考）脳卒中について

- 脳卒中は、脳の血管が破れたり詰まったりすることによって、脳がダメージを受け、突然の激しい頭痛やしびれ、ろれつが回らないなどの症状が現れる病気です。
- 脳の血管が詰まる「脳梗塞」と脳の血管が破れる「脳出血」「くも膜下出血」があります。
- 片麻痺、失語、摂食機能・嚥下障害、高次脳機能障害、遷延性意識障害などの後遺症が残ることがあり、患者及びその家族の日常生活に大きな影響を及ぼす病気です。
- 脳卒中の危険因子として、高血圧、糖尿病、脂質異常症、不整脈（心房細動）、慢性腎臓病（CKD）、喫煙、多量飲酒等があります。