令和8年度静岡県ひきこもり対策推進事業

話さなくても、いい。いるだけで、いい。
～こころが、いちばんラクな距離で。～

こもりびよりフェス

12.14(月) 13:30～16:00（開場 13:00）

参加無料
事前申込制
※会場は当日参加可

静岡県男女共同参画センター「あざれあ」2階大会議室
＋ Zoom ＋ メタバース空間（同時ハイブリッド開催）

定員 会場80名、メタバース10名・Zoom50名

注意事項 メタバース又はZoom上の参加者は、会場へ来ることができない、当事者又は家族に限定する。

第1部 お笑いライブ（出演：深海魚）＆
ショート動画上映（著作：厚生労働省 ひきこもり VOICESTATION
ひきこもりの実話をもとにしたショートムービー～こもリアル～）

第2部 パネルディスカッション
「本人と家族の葛藤、そして『居心地のいい場所』とは？」

第3部 静岡県ひきこもり支援メニュー紹介
地域の居場所・家族会・メタバース居場所の先行告知

シンポジウム登壇者



静岡大学グローバル共創科学部 教授
江口 昌克 氏 コーディネーター

公認心理師・臨床心理士として、不登校やひきこもりの方とご家族の支援に長く携わってきました。「ひきこもり」は本人だけの問題ではなく、家族や周りとの関係の中で形を変えていくもの。だからこそ、当事者・家族・地域が別々に頑張るのではなく、一緒に空気を変えていくことが大切だと考えています。



一般社団法人ひきこもり UX 会議 代表理事
林 恭子 氏 パネリスト

高校 2 年で不登校、その後 30 代半ばまで断続的にひきこもる。信頼できる仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。2012 年から、“当事者発信” を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。
著書に『ひきこもりの真実―就労より自立より大切なこと』（ちくま新書）他。



全国ひきこもり家族連合会静岡県いっぷく会会長
中村 彰男 氏 パネリスト

KHJ 静岡県いっぷく会　会長
何時でも何処でも誰にでも起こりうる「ひきこもり」。当事者は最も安全な場所を求めてひきこもるのです。このことを理解するのに何年も掛かります。親は根気よく見守って行く必要があり、孤立を防ぎ疲弊することのなきよう学習・情報交換するのが親の会です。



ねね、竹座 / 静岡県出身お笑いコンビ
深海魚 パネリスト / お笑いゲスト

GATE 所属、静岡県出身の兄妹コンビ。
アマチュア時代に M-1 グランプリにてベストアマチュア賞を獲得しプロの世界へ。
兄妹ともに引きこもりの経験がある。現在は東京で活動中。

対象 当事者、家族、支援者、ひきこもり支援に関心のある一般の方

申込方法 右記の二次元コード、またはお電話・FAX・メールにてお申し込みください。

お問い合わせ 静岡県精神保健福祉センター 精神保健福祉班
054-286-9245　054-286-9249　mental@pref.shizuoka.lg.jp

こもりびよりフェス 申込書

- **立場**　当事者・経験者　家族　支援者　その他　※いずれか1つに○をつけてください
- **氏名**　ふりがな / 氏名　※ニックネーム可
- **お住まいの市町**　（例：静岡市、西伊豆町）※任意
- **電話番号 または メールアドレス**　電話番号 / メールアドレス
  ※オンライン参加を希望される方は、必ずメールアドレスをご記入ください
- **参加手段**　会場（あざれあ）　オンライン（Zoom）　メタバース　※希望するもの1つに○をつけてください

※ご記入いただいた個人情報は、本イベントに関する連絡および参加者の把握にのみ使用し終了後は速やかに破棄します。

会場へのアクセス方法

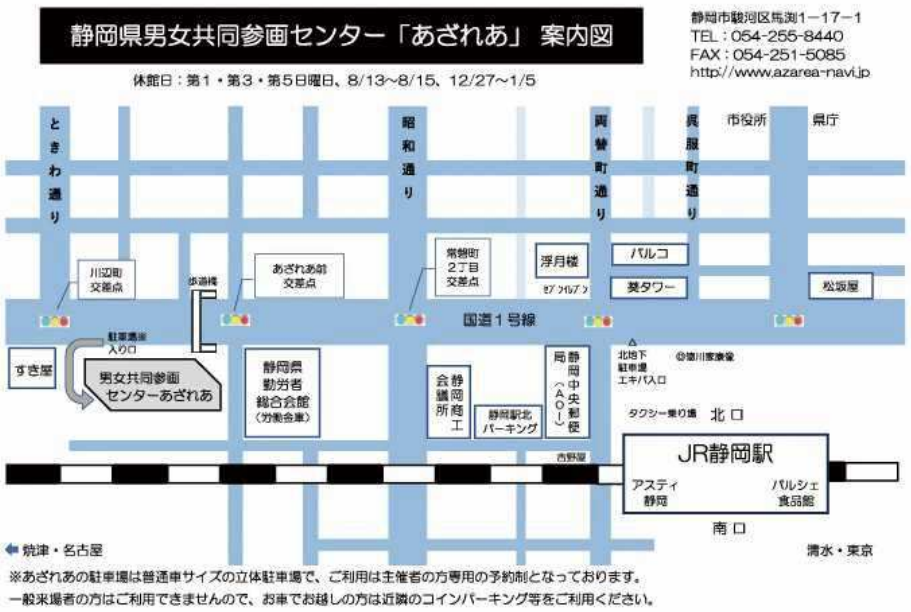
会場マップ

会　場　静岡県男女共同参画センター「あざれあ」

住　所　静岡市駿河区馬渕1-17-1

アクセス　JR静岡駅から徒歩10分

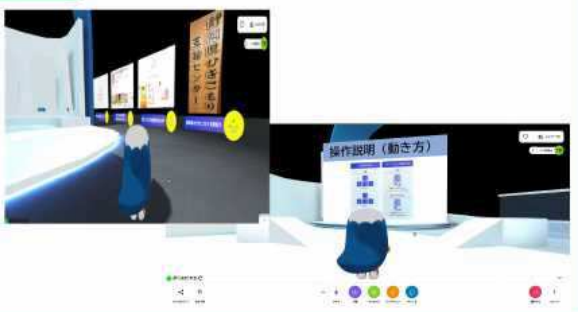
※あざれあ駐車場は現在使用できません。公共交通機関をご利用いただくか、お車の場合は近隣のコインパーキング等をご利用ください。



MetaverseSHIZUOKA（メタバース しずおか）とは

静岡県が構築したメタバース空間。「メタバース」とは、インターネット上でアバターを通じて交流ができる3次元の仮想空間です。
PCやスマートフォンから簡単にアクセスでき、匿名性を保ちながら参加できます。
当日は、空間内に「ひきこもり理解アーカイブ閲覧コーナー」へのリンクも設置します。
申込み後にURLを送付します。そちらからアクセスしていただければ、簡単にメタバース空間に入ることができます。

アプリインストール不要で簡単にアクセス可能です



送信先およびお問い合わせ

FAX送信先　054 - 286 - 9249

申込期間　令和8年10月1日（木）～12月4日（金）まで