提 供 日　2026/11/20
タイトル　【取材依頼】令和８年度ひきこもり啓発イベント「こもりびよりフェス」を開催します
担　　当　健康福祉部 精神保健福祉センター
連 絡 先　精神保健福祉班
TEL 054-286-9245

Well-Being 幸福度日本一の静岡県

【取材依頼】令和８年度ひきこもり啓発イベント「こもりびよりフェス」を開催します

静岡県では、ひきこもり当事者や家族支援への理解を深めるため、年に１回ひきこもりをテーマにしたイベントを開催しています。
当事者・家族・専門家の対話を通して、誰もが自分らしくいられる「居心地のいい場所」を考えます。会場での動画上映やパネルトークに加えメタバースやZoomをつないだ同時中継を実施。お笑いコンビ「深海魚」による漫才も交え、リアルとネットの垣根を越えて、心が一番ラクな距離でつながれる形を提案します。

１　開催日時
令和８年12月14日（月）13:30～16:00

２　開催場所
静岡県男女共同参画センター「あざれあ」２階大会議室
（静岡市駿河区馬渕１－17－１）
※オンライン（メタバース、Zoom）併用

３　対象者
当事者、家族、支援者、その他関心のある方

４　定員・申込期間
・定　　員：140名（事前申込み制、先着順）
（会場：80名、メタバース：10名、Zoom：50名）
※会場参加は、当日参加可（ただし、定員に限りあり。）
・申込期間：令和８年10月１日（木）～12月４日（金）まで

５　内容
テーマ：「話さなくても、いい。いるだけで、いい。～こころが、いちばんラクな距離で。～」
第１部：お笑いライブ（出演：深海魚）＆ショート動画上映
（著作：厚生労働省ひきこもりＶＯＩＣＥＳＴＡＴＩＯＮ・ひきこもりの実話をもとにしたショートムービー～こもリアル～）
第２部：パネルディスカッション「本人と家族の葛藤、そして「居心地のいい場所」とは？」
第３部：静岡県ひきこもり支援メニュー紹介（地域の居場所・家族会・メタバース居場所）

６　コーディネーター・パネリスト
コーディネーター：江口昌克氏（静岡大学グローバル共創科学部教授）
パネリスト　　：林恭子氏（一般社団法人ひきこもりＵＸ会議代表理事）
中村彰男氏（ＫＨＪ静岡県いっぷく会会長）
深海魚（ねね、竹座）（ＧＡＴＥ所属）

７　連絡事項
取材を希望される場合は、12月14日（月）正午までに上記担当へ御連絡くださ

い。