

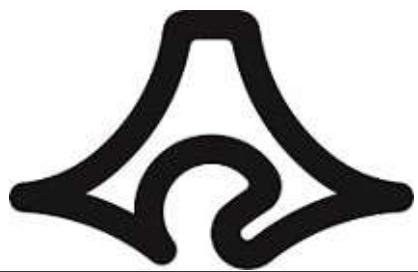
提 供 日 2025/12/25

タ イ プル 静岡デザイン専門学校学生向けにプレコンセプション
ケア出前講座を実施します！

担 当 健康福祉部 こども若者局こども未来課

連 絡 先 母子保健班

TEL 054-221-3309



静岡デザイン専門学校学生向けに プレコンセプションケア出前講座を実施します！

1 要旨

静岡県では、将来の妊娠・出産の希望の有無にかかわらず、男女ともに性や妊娠に関する正しい知識を身につけ、健康管理を促す「プレコンセプションケア」の取組を進めています。

この度、若い世代が将来のライフプランを考える上で必要な知識を普及するため、大学生、専門学生等を対象として、出前講座を実施します。

2 概要

日 時	令和8年1月6日(火)午前10時30分から午前11時10分
対 象	静岡デザイン専門学校 全学生800人
会 場	静岡デザイン専門学校内ホール(静岡市葵区御幸町20番地) ※オンライン併用
講 師	静岡社会健康医学大学院大学 准教授 溝田 友里 先生
内 容	・プレコンセプションケアとは? ・なぜ、プレコンセプションケアが必要なのか ・若い女性に多い、過度なダイエットによるリスク 等

3 問合せ先

取材いただける場合は、令和8年1月5日（月）午後3時までに下記担当まで御連絡をお願いいたします。

担当：静岡県健康福祉部こども若者局こども未来課母子保健班 原田
電話番号：054-221-3309

4 その他

本県ホームページ「プレコンセプションケアについて」

<https://www.pref.shizuoka.jp/kodomokyoiku/kodomokosodate/boshihoken/1058176.html>